In Italia sempre più vegetariani

vegetariani-mixerplanet-img1-d63ca6ec

Se fino al 2000 i vegetariani in Italia non superavano 1,5 milioni di adepti, oggi, secondo una ricerca condotta da Ac Nielsen, rielaborata da Eurispes, siamo arrivati a 7 milioni e le proiezioni parlano di 30 milioni nel 2050. Nel solo 2012, gli italiani vegetariani sono cresciuti fino ad arrivare al 6% della popolazione.

L'alimentazione senza proteine animali sarà al centro del Festival vegetariano, in programma a Gorizia dal 30 agosto al primo settembre.

Diverse spinte - La quarta edizione della rassegna mette al centro il significato dell'essere vegetariani: il 4,9% della popolazione è vegetariano, l'1,1% è invece vegano. Le ragioni della scelta variano: tra gli uomini, secondo l'Eurispes, la maggior parte esclude le proteine animali per ragioni legate a benessere e salute (42,3%). Tra le donne, invece, la salute è al secondo posto (28,2%) e prevale il rispetto per gli animali (66,7%). Si tratta di una scelta giovane che riguarda soprattutto la fascia tra i 25 e 34 anni.

Il Festival - La quarta edizione del festival è un punto di incontro su scala nazionale, osservatorio su un mondo in forte crescita. In tre giornate saranno approfondite le tematiche dell'alimentazione, del rispetto dell'ambiente e di quello verso gli animali. Per chi è già vegetariano e per chi ha voglia di saperne di più, il Festival che si svolgerà nel centro storico di Gorizia, offre un programma variegato. La rassegna ospiterà anche lezioni di cucina veg con lo chef stellato Simone Salvini.