

Pane e cultura. Kitchen confidential: cucine (d'autore) da incubo

anthony-bourdain-wine-13d081a1

Se *Kitchen confidential* vi ricorda **LA Confidential**, il romanzo di James Ellroy da cui poi è stato tratto anche un film di successo, non siete fuori strada. Anche in questo caso abbiamo a che fare con un libro. E di un libro che del noir di Ellroy condivide la stessa spietata franchezza, lo stesso gusto narrativo per gli aspetti più sordidi del genere umano. Ma ***Kitchen Confidential. Avventure gastronomiche a New York***, del noto cuoco **Anthony Bourdain**, non è un romanzo bensì il crudo resoconto di esperienze reali. Note di vita vissuta che rivelano ciò che accade davvero nelle cucine dei più prestigiosi ristoranti della Grande Mela.

La recente uscita in versione **audiolibro** (Emons editore, **letto dal popolare musicista Francesco Bianconi**), ci offre l'opportunità di recuperare questo titolo pubblicato in Italia da Feltrinelli nel 2002, che già a suo tempo aveva suscitato un vivace dibattito. Novello Virgilio, **Bourdain regala preziose e agghiaccianti informazioni su ciò che avviene all'interno di una cucina**. Attenzione: non si riferisce solo ai locali dall'aspetto malandato, ma anche a quelli all'ultima moda frequentati dalle celebrità. Gli avvertimenti di Bourdain riguardano anche le pietanze da cui stare alla larga, le offerte speciali da rifiutare con vigore se non si vuole rischiare un'intossicazione alimentare, le salse che è meglio non assaggiare perché alcuni ingredienti servono a "cancellare" i troppi giorni trascorsi dalla preparazione al momento in cui appaiono sulla tavola...[kitchenconfidentia](#)

Nonostante gli avvertimenti a volte minacciosi e spesso sconvolgenti, Bourdain ci ricorda che il nostro corpo non è un tempio ma un parco-divertimenti, e non dobbiamo condannarlo a una vita di rigore e castità alimentare. **Il "viaggio" si conclude con un breve riassunto delle "qualità" (alcune non paiono di sicuro tali al resto del genere umano) indispensabili per poter diventare uno chef**. Anche se ora sappiamo quanto sia incredibilmente elevata la percentuale di psicotici, tossicomani, erotomani, alcolizzati e borderline di vario tipo che affollano le cucine dei ristoranti americani, se passiamo da quelle parti non dovremmo rinunciare a un pranzo o a una cena da favola. Non

dimentichiamo infatti che **questi angeli ribelli sono artisti**, e che le loro creazioni sono vere opere d'arte.

Di Bourdain non conta solo ciò che scrive, ma anche il fatto che lo scrive bene. Dopo il successo di *Kitchen confidential*, per lo chef si è aperta infatti una carriera parallela di scrittore, che l'ha portato a pubblicare numerosi altri "reportage" sulla sua professione ma anche due veri romanzi.

Infine, una curiosità: da *Kitchen Confidential* è stata tratta anche una serie tv (sebbene non abbia avuto grande seguito), in cui Bourdain è interpretato da **Bradley Cooper**. Per Cooper, quindi, quello del recente [*Il sapore del successo*](#), non è il primo ruolo da chef.

PANE E CULTURA

Una rubrica di Giuliano Pavone

A chi dice che con la cultura non si mangia rispondiamo proponendo settimanalmente un'esperienza che mette in relazione in modo proficuo e innovativo il mondo della cultura e dello spettacolo da un lato e quello del pubblico esercizio dall'altro. Format, eventi, libri e personaggi per cibare il corpo e la mente.

[Pane e cultura. La nuova sede della Libreria del mondo offeso](#)

[Pane e cultura. Ritrovare i ritmi lenti nel bistrò milanese](#)

[Pane e cultura. Quando il ristorante finisce al cinema](#)

[Pane e cultura. Lo scrittore che ambienta i gialli nel proprio caffè](#)

[Pane e cultura. Bistrot del Teatro Out Off: versatile ed essenziale](#)

[Pane e cultura. Contadinner: le cene dell'"hub rurale" VàZapp'](#)

[Pane e cultura. Altroquando Roma: cultura trasversale fra libri e birre](#)

[Pane e cultura. Il film In grazia di Dio selezionato per il Giubileo](#)

[Pane e cultura. Scaletta: vent'anni di arte e buona cucina a Milano](#)

[Pane e cultura. Hart Napoli, il risticinema](#)

[Pane e cultura. Upcycle caffè Milano: il bike caffè conviviale](#)

