Iuliana Ierugan: “I barman star come gli chef? Difficile”

iuliana-cover-88fdb68d

Bella e sottile come una top model, **Iuliana Ierugan** ha esordito in tv come sexy “Letterona” a ***Passaparola***. E nonostante da allora siano passati ben sedici anni e, nel frattempo, sia diventata anche mamma, l’ex valletta non ha perso un grammo della sua sensualità. Oggi Iuliana Ierugan si divide tra l’attività di presentatrice di eventi e quella di conduttrice su **Canale Europa** di Wine Chanel, uno spazio dedicato al mondo del vino, tra interviste ai produttori e approfondimenti. “La prima intervista che mi viene in mente, tra quelle di maggiore soddisfazione, è stata quella dedicata a *Bollinger Spectre 007 limited edition* (CLICCA QUI PER VD IL VIDEO), il nuovo champagne Bollinger dedicato a 007 distribuito in Italia dalla Meregalli”. L’abbiamo incontrata a Milano.

Come ti mantieni in forma?
Con lo sport e con un’alimentazione sana, semplice e variegata. Attiva e dinamica di carattere, nonostante i mille impegni, non rinuncio mai a fare attività fisica perché mi rilassa e mi aiuta a scaricare lo stress. In particolare, pratico la zumba (lezione di fitness musicale di gruppo che utilizza i ritmi e i movimenti della musica afro-caraibica, ndr) e il nuoto.

Nessun peccato di gola?
Sono golosa, ogni tanto mi coccolo con un cioccolatino o una porzione di tiramisù.

Il bar per te è…?
Un luogo d’incontro nonché di relax.

A Milano l’aperitivo è un must…
A casa non ho il rito dell’aperitivo, ma a Milano in effetti è un classico e ogni tanto mi capita di

ritrovarmi prima di cena al bar a fare due chiacchiere con un bicchiere di bollicine o di rosso.

Si dice che i barman siano destinati a diventare delle star, così come è accaduto agli chef. Sei d’accordo?
In un certo senso lo sono. Ma solo in parte. Credo che, rispetto alla cucina, il mondo del bere miscelato resti di nicchia. Mi spiego: quasi tutti mangiamo un piatto di pasta, ma solo pochi bevono i cocktail.

I tuoi locali del cuore?
A Milano, per il pesce, ho due punti di riferimento: La risacca e il ristorante Montecristo. Dopo cena, invece, ogni tanto mi potete trovare al Just Cavalli, all’Old Fashion e al Radetzky.