Un caffè con Giulia Arena, una Miss in cucina. GALLERY

giulia-arena-ba7bd102

Da bambina **Giulia Arena**, classe 1994, sognava un futuro da astronauta. Poi, ancora studentessa al liceo scientifico, ha partecipato a **Miss Italia**. Risultato? Ha stravinto. Regina di bellezza nel 2013, dopo aver condotto Mode e modi, oggi insieme allo chef **Angelo Troiani** è al timone di *Gustibus*, programma dedicato alla cucina e ai prodotti agroalimentari italiani, in onda alle 12,55 la domenica su La7.

***Gustibus* propone ogni domenica una ricetta italiana. Una ricetta che ti ha particolarmente colpita?**
Tutte quelle che con la pasta fatta in casa! Ho scoperto moltissime varianti alla classica ricetta: per esempio, mi piace molto la pasta di farro, che apprezzo per gusto, leggerezza e digeribilità.



È vero che ami cucinare e che sei una buona forchetta?
Confermo, sono di origini siciliane e da buona meridionale per me la cucina è un piacere!

Che tipo di ristoranti prediligi?
Premessa: adoro andare al ristorante e sperimentare diverse cucine, il modo migliore per chiudere la settimana. Detto questo, scelgo il locale in base anche ai gusti dei miei compagni di cena. In generale, comunque, torno sempre dove mi trovo bene.

Il tuo ristorante del cuore?
L’Osteria dei Formaggi, sui Navigli. Mi piace perché ripropone il concetto di trattoria in chiave moderna, ma nel segno della tradizione in termini di qualità, servizio e ambiente.

E con il bar invece che rapporto hai?
Lo frequento spessissimo! Studio giurisprudenza all’università e mi piace fare la pausa-caffè al bar. In questi casi, però, sono visite veloci, toccate e fughe. Nel weekend, invece, mi coccolo spesso con il brunch.

Ci consigli due indirizzi per il brunch a Milano?
22Milano e California Bakery.