Lago di Garda, riapre l'iconico Lefay Resort & Spa

lefay-lago-di-garda-dc88b332

Il cinque stelle lusso Lefay Resort & Spa Lago di Garda torna ad accogliere gli ospiti a partire dal 2 febbraio.

Da poco riconfermata come la migliore d'Europa agli **European Health & Spa Award**, la Spa di 4.300 mq è stata ampliata nel 2022 con la nuova area **Adults only**, che offre una sauna panoramica finlandese affacciata direttamente sul lago, un idromassaggio a sfioro con vista e la cascata di acqua temperata “**Aquamoon**”.
Anche i **Programmi Salute Lefay Spa Method** sono stati completamente rivisti: all’introduttivo “Discovery” e ai programmi specifici si sono aggiunte due nuove proposte dedicate alla longevità e all’aumento delle difese immunitarie.
La filosofia di cucina **Lefay Vital Gourmet**, basata sull’etica e la stagionalità, si ritrova nel nuovo **Ristorante Gramen**, l’esperienza gourmet che privilegia l’elemento vegetale e il pesce. Qui, i piatti evitano l’utilizzo di carne e latticini, esaltando i prodotti della terra, alcuni dei quali provenienti dal giardino energetico terapeutico che circonda il resort. Gramen ha esordito lo scorso anno e, a pochi mesi dall’inaugurazione, il suo menù “**Per Agros**” è stato premiato come “**Miglior proposta vegetariana**” da *Gambero Rosso*.
Coerentemente all’**impegno sostenibile** del Gruppo, il resort utilizza fonti di energia rinnovabili. Con la riapertura, inoltre, è stato installato un nuovo impianto fotovoltaico che si aggiunge a quello già presente e permette un risparmio annuo di circa 37.150 kg di CO2.
La collezione di offerte prevede **proposte benessere, pacchetti di coppia e gli innovativi Programmi Salute Lefay SPA Method**, studiati per il raggiungimento di obiettivi specifici.