Acqua Plose allo YogaFestival di Milano

groupage-acqua-plose-45e28295

Dal 6 all’8 novembre torna a Milano lo YogaFestival, uno degli appuntamenti più attesi e partecipati da chi pratica yoga nel capoluogo ma non solo, tre giorni di lezioni e incontri con i più noti maestri di yoga italiani e internazionali. Quest’anno la manifestazione festeggia i 10 anni di attività organizzando più di 80 sessioni di yoga, seminari, conferenze ed eventi speciali. Acqua Plose è partner dell’evento e nel corso dei tre giorni offrirà a insegnanti, praticanti e ospiti del Festival la possibilità di idratarsi con un’acqua tra le più pure e leggereal mondo, dalle caratteristiche ritenute ideali per accompagnare la pratica di yoga ma anche per il consumo quotidiano.

Bottiglia_Naturale_1,00_riflessoLa dottrina yoga presta molta attenzione all’acqua, considerata anche più importante del cibo in quanto componente del nostro corpo al 70% in media. La corretta assunzione di acqua contribuisce a massimizzare i benefici della pratica e per questo si consiglia di bere almeno 6/8 bicchieri al giorno di acqua a temperatura ambiente, preferibilmente tra i pasti e selezionata in base ad alcune proprietà specifiche. Chi pratica yoga, o in generale fa sport, dovrebbe bere acque purissime per non sovraccaricare gli organi adibiti alla depurazione del nostro organismo, quali per esempio il fegato e i reni ma anche la pelle stessa, per non sottrarre energia all’atleta.

Acqua Plose, per le sue specifiche caratteristiche, è stata quindi scelta già da molti yogi che apprezzano i benefici della più leggera e ricca di ossigeno tra le acque di alta montagna. Acqua Plose è pura, leggera e sana perché vanta un residuo fisso di soli 22,0 mg/l, una durezza bassissima (1,3 F) e un pH di 6,6 che risulta ideale per l’assimilazione da parte del corpo umano. Senza dimenticare poi il contenuto di ossigeno molto alto rispetto alla media delle acque in commercio, pari a circa 10 mg/l, un fattore determinante che contribuisce anche al buon funzionamento del fegato. Acqua Plose inoltre sgorga dalla sorgente del Monte Plose in Alto Adige, a 1870 metri di altezza, garantendo una temperatura bassa e costante della fonte (5,5 C°) ed un livello di inquinamento quanto minore possibile. I fedeli di Acqua Plose sanno che essa è imbottigliata unicamente in vetro per mantenere integre le sue tante preziose peculiarità, un plus che Plose può garantire a tutti anche grazie all’organizzazione del servizio a domicilio capillare a Milano e in tutta Italia.

Presso la sede dello YogaFestival, all’interno dei Superstudio Più di Via Tortona, Fonte Plose avrà uno spazio dedicato dove accogliere gli ospiti della manifestazione per dissetarli e fornire loro informazioni sul prodotto. Oltre all’Acqua Plose, nel corso dell’evento gli yogi accreditati potranno degustare anche i prodotti della linea BioPlose, succhi e nettari 100% biologici che saranno offerti in occasione degli speciali “BreakfastYoga” organizzati nel week-end. Tutti i prodotti BioPlose sono privi di zuccheri aggiunti, conservanti, coloranti e OGM, e costituiscono quindi un’altra alternativa salutare e gustosa all’acqua.