Merano, il piacere di rigenerarsi al Villa Eden Leading Park Retreat

Rigenerarsi, riposare e ritrovare il piacere di stare nella propria pelle, sentendosi bene con il proprio corpo. E’ la filosofia di **Villa Eden Leading Park Retreat** di Merano, che propone programmi settimanali specifici, studiati da professionisti della salute e del wellness, che mirano a riequilibrare l’organismo consentendo di raggiungere un nuovo benessere psicofisico.

Ogni soggiorno settimanale a Villa Eden inizia con una consulenza medica e una visita specialistica, volta ad individuare le esigenze individuali, per creare un percorso tailor made in linea con gli obiettivi che si vogliono raggiungere. Tra le combinazioni di trattamenti beauty, o più specifici di longevity medical spa, che si possono scegliere, ci sono le **Giornate Remise en Forme**, pensate per disintossicare l’organismo dai “veleni” della vita quotidiana con 12 ore complessive di massaggi e trattamenti e la costante presenza di esperti che seguono i progressi ottenuti.

Adatte a chi ha bisogno di una pausa sono le **Giornate Antistress**; qui l’obiettivo è quello di ritrovare l’equilibrio psicofisico, grazie a trattamenti mirati come massaggi specifici, stimolazione dei punti Chakra con musicoterapia, riflessologia con cromoterapia e massaggio shiatsu, o lezioni antistress con personal trainer.

Pensate appositamente per lei sono le **Giornate Anticellulite**. In una settimana la combinazione di corretta alimentazione, trattamenti estetici e attività fisica mirata porta a risultati visibili e duraturi. I trattamenti urto di Villa Eden sono il corpo calco ed Endermologie LPG System, uniti a sport e dieta speciale.

Alla base di ogni programma proposto dal Villa Eden Leading Park Retreat c'è naturalmente una dieta equilibrata che guarda allo “stare bene” come equilibrio di salute e bellezza. Proprio come accade nella cucina del Mindful Restaurant, guidato dal giovane chef altoatesino **Philippe Hillebrand**, che propone piatti creativi di provenienza regionale ispirata ai prìncipi del benessere.