# Coldiretti/Ixé: la tintarella obiettivo delle vacanze per il 75% degli italiani

La **tintarella** è l' "obiettivo" delle **vacanze** per 3 italiani su 4. Lo rivela un'indagine di **Coldiretti/Ixé**, che insieme ai risultati dello studio dirama il decalogo per evitare i danni dell'esposizione al sole, tra protezione dai raggi nocivi e alimentazione corretta, alimentazione che come è noto deve essere particolarmente ricca di frutta e vedura.

Non è un caso – riferisce la Coldiretti – che i consumi di frutta e verdura abbiano fatto registrare un balzo record del 9,6% nel primo quadrimestre del 2017. Il Cnr, infatti, ha registrato proprio quest'anno la seconda primavera più calda dal 1800 ad oggi, con una anomalia di +1,9°C rispetto alla media del periodo di riferimento 1971-2000.

Come sarà l'estate? Il parere dei meteorologi è concorde: molto, molto calda. In particolare temperature e siccità saranno da record nel Nord Italia e sul medio – alto Tirreno, mentre il medio – basso Adriatico e il Sud dovrebbero essere graziati da numerosi temporali pomeridiani e serali.