# Alla scoperta della Carpazia, tra castelli e sorgenti termali

Tra le destinazioni emergenti dell'est Europa la **Carpazia**, posizionata all’estremità occidentale dell'Ucraina, è territorio racchiude in sé innumerevoli volti e tesori da scoprire nell’incanto degli scenari naturalistici che fanno da cornice alle città, ai borghi e ai castelli.
La Carpazia è una delle aree dell’Ucraina a maggiore vocazione turistica, con servizi di ogni genere a partire dalle numerose strutture ricettive, hotel di lusso e, soprattutto, centri benessere.
L’Ucraina vanta una vasta rete di centri termali e solo nella regione della Transcarpazia sono più di 50 le sorgenti naturali. Note per le sue proprietà benefiche, le acque termali del territorio, sono particolarmente indicate per il loro effetto terapeutico dovuto alle specifiche proprietà fisico- chimiche, tra cui la temperatura dell’acqua che può raggiungere i 55°C e soprattutto l’alta salinità che le rende uniche al mondo.
Tra i centri termali più importanti c’è il villaggio di Kosyno, famosa per le sue acque termali arricchite in ferro, sodio, potassio, fluoro e zinco. Ogni anno migliaia di turisti passano da qui per le straordinarie capacità curative delle sue acque termali e per l’ottimo servizio alberghiero offerto. Il villaggio termale, Kosino Thermal Complex , propone ulteriori angoli benessere oltre le terme: la sauna Eucalipto che, con il suo delicato aroma, stimola il sistema immunitario e allontana lo stress. La sauna di sale, che libera e purifica i polmoni e infine la sauna alle Erbe, ed è indicata per chi soffre di dolori muscolari, oltre ad avere un forte effetto tonico ed eliminare tossine .
Il Dereniviska Kupil, immerso nel verde, nei pressi di Solotvyno , è uno dei migliori alberghi e centri spa di tutto il territorio, l’ideale per chi cerca salute e relax. Aristocratici, artisti, mercanti di tutta Europa sono passati dal Dereniviska attratti dalle incredibili proprietà curative delle sue acque termali che, secondo la leggenda, sono anche fonte di giovinezza. Tra piscine interne ed esterne, sauna con hamman, due campi da tennis, campi da pallavolo e badminton, il Dereniviska è il posto ideale per rilassarsi e rigenerarsi. Da metà aprile, il complesso termale si trasforma in un vero e proprio giardino esotico con protagonista la magnolia in fiore.
Nel pittoresco villaggio dei Carpazi, raccolto tra la valle del fiume Latoritsa, sorge il castello di Schonborns, costruito nel 1890 per volere dal conte Friedrich Erwin Schönborn-Buheymom. Edificato su base astronomica, il castello è composto da 365 finestre, il numero di giorni dell’anno (alla quale si

aggiunge una piccola finestra murata per l’anno bisestile) , 52 camere e camini, corrispondenti al numero delle settimane in un anno, 12 porte di ingresso come i mesi dell’anno e ben 4 torri a simboleggiare le stagioni. Intorno al palazzo si può passeggiare in un lussuoso giardino fiorito e intorno a un lago artificiale la cui forma ricorda i confini dell’Impero austro- ungarico prima della seconda guerra mondiale. Oggi l’edificio è utilizzato come sanatorio.
Il periodo migliore per visitare l'Ucraina è da adesso fino a fine giugno, quando la natura offre la sua massima esplosione gli alberi sono in fiore e il clima mite, con scarse piogge, ma anche l’estate e i primi mesi dell’autunno sono ottimi per scoprire i suoi territori. Per le terme, invece, ogni momento è quello giusto per immergersi nel relax, nella pace e per prendersi cura di sé in un territorio dove l’accoglienza è calorosa e amichevole.