Jo Squillo: «Ritorno al naturale con l'essenza alla clorofilla»

jo-squillo1-4e6faa7d

Che donna, lettori... «un'imprenditrice artista», come si definisce lei stessa. **Jo Squillo**, 53 anni, era stata battezzata la "*sex symbol della dance italiana*" quando cantava *Siamo donne* con Sabrina Salerno. Oggi la fondatrice di TvModa si divide tra i concerti e l'attività di conduttrice televisiva. E martedì 21 luglio torna su Rai2 in seconda serata con il suo ***Mode***, il programma dedicato alle nuove tendenze, tra interviste a dj, stilisti, make up artist incontrati alle sfilate e agli eventi internazionali più esclusivi.

jo squillo **Dove ci porterai quest'anno con *Mode*?**
Nelle città più cool: Milano, Parigi, Londra, New York e Miami, che vi farò conoscere attraverso personaggi del mondo della moda, della musica e del design difficilmente raggiungibili. Per esempio? Valentino e Jean Paul Guatier, tanto per citarne un paio.

Veniamo a te. A 53 anni, sei sempre splendida. Qual è il tuo segreto di bellezza?
Siamo ciò che mangiamo: ecco perché più che nutrirmi di abiti, mi piace farlo di pensieri positivi, di cultura, di eleganza e di attenzione per il pianeta. Il che significa, per me, curare anche il cibo: dovremmo tutti ridurre il consumo di carne e puntare sui prodotti biologici. Mangiare in modo sano è fondamentale per mantenere giovane la pelle e per prevenire l'acne. Il mio consiglio? Consumate almeno quattro pasti vegani a settimana.

A proposito di food, quali sono i trend che arriveranno dagli Stati Uniti?
Più di una moda, una rivoluzione nel costume è rappresentata dall'esplosione degli Organic Street Food che offrono frutta e verdura sotto forma frullati, cocktail e smoothies. La grande novità, però, è l'uso di essenze, come quella alla clorofilla di prezzemolo e finocchietto, e di olii essenziali vegetali.

jo squillo**Hai intervistato i più grandi dj: parliamo di nightlife ...**
La musica è diventata globale: è l'unico linguaggio universale. Ma la discoteca non è più vissuta come

un dancing club, quanto come un palcoscenico per mostrarsi.

Jo Squillo, sei stata a? Expo2015. Che cosa ne pensi?
È stata un'occasione sprecata, mal comunicata e male organizzata. Le decisioni importanti sono state prese da un numero troppo limitato di persone. Risultato? Milano e i suoi cittadini non partecipano alla manifestazione.

I tuoi locali del cuore?
A Milano vi consiglio **Mens@Sana**, la gastronomia naturale vegana, mentre se siete in Calabria provate il **Ristorante Masseira Eco-Agriturismo Torre di Albidona**, vicino a Cosenza.