Rocco Forte Hotels lancia Rocco Forte Spa

Rocco Forte Hotels annuncia il debutto di **Rocco Forte Spa**, il nuovo concept dedicato al benessere che da oggi entra a far parte di tutti i dieci 5 stelle del Gruppo. Rocco Forte Spa è la 'regia olistica' per arrivare a uno stato di salute ottimale attraverso Rocco Forte Fitness, Rocco Forte Nourish e Rocco Forte Rituals. L’offerta Rocco Forte Fitness non si limita agli spazi della palestra, perché oltre alle mappe cittadine da consultare prima della corsa, gli hotel offrono anche tour di gruppo durante cui si può ammirare la città mentre ci si tiene in forma. I menu Rocco Forte Nourish, creati con il supporto di esperti nutrizionisti locali e chef specializzati, disegnano un percorso nutrizionale sano e ugualmente goloso non soltanto nei ristoranti degli hotel, ma anche nel servizio in camera e nel minibar e sono disponibili anche nelle spa, con succhi, centrifugati e snack.
Infine i trattamenti e massaggi di Rocco Forte Rituals prevedono l’utilizzo della linea di prodotti inedita Forte Organics, la linea di bio-cosmetica con ingredienti base tipici della regione Sicilia. Sono 3 i tipi di trattamenti mirati: viso, corpo, schiena. In alcune strutture è inclusa una quarta opzione dedicata alle coppie.
Per la colazione del mattino è previsto un angolo dedicato a Rocco Forte Nourish dove poter scegliere opzioni più leggere e salutari come latte di soja o mandorla non zuccherato, quinoa, alimenti privi di glutine, hummus o crudité.
Tutti i programmi hanno una durata compresa tra 3 e 6 giorni e si ispirano ai pilastri del metodo Kneipp, la dottrina olistica basata sulla naturopatia, che considera corpo, anima e spirito come un’unica entità complessa.