

## Un caffè con Diana Del Bufalo «Più spezie nei piatti vegetariani»



PAOLO RUFFINI e DIANA DEL BUFALO Foto di: Loris T. Zambelli-Photomovie

Dopo l'esperienza ad Amici 2010, [Diana Del Bufalo](#) è diventata una star per il popolo del web con le sue canzoni surreali e ironiche, visualizzate milioni di volte. E da venerdì 20 febbraio ha iniziato una nuova avventura: la conduzione, insieme a **Paolo Ruffini**, della sedicesima edizione di **Colorado**, il varietà comico in onda in prima serata su Italia 1. «Lo ammetto: non mi aspettavo proprio che mi proponessero di affiancare Paolo sul palco. Ho partecipato al provino per entrare nel cast di Colorado incuriosita dai laboratori comici perché amo il contatto con il pubblico, dopo aver tentato invano di entrare nella squadra di Zelig. Non mi era nemmeno passata per la testa l'ipotesi di condurre il programma». Romana, classe 1990, Diana Del Bufalo ha alle spalle anche una collaborazione con la Gialappa's Band, nonché una partecipazione nel film Matrimonio a Parigi

con Massimo Boldi (nei panni di Natalina) e osserva: «Che dirvi? Sto vivendo un periodo magico. Certo, non sono immune a momenti di malinconia, ma il sorriso mi torna subito, appena penso che non c'è nulla di irrisolvibile».

### **diana del bufalo foto ufficio stampa (1) Com'è cambiata la tua vita da quando cantavi ad Amici 2010?**

Mi sento più matura, più consapevole di me stessa e... più in forma! Sono dimagrita di oltre 10 chili da quando sono diventata vegetariana. Il che, ovviamente, non mi dispiace!

### **Quando non lavori come ti svaghi?**

Mi dedico alla musica, la mia grande passione: insieme al mio ex fidanzato, che è anche il mio produttore, da due anni sto lavorando al mio nuovo disco. Il mercato discografico attraversa un periodo difficile, ma un giorno mi piacerebbe pubblicarlo. Inoltre sono un'animalista attiva, impegnata a sostenere l'[associazione Onlus Shint](#). Tra le altre cose, ho fatto un video home-made di critica verso chi compra capi in pelliccia che ha avuto molto riscontro sul web.

### **Se ti dico ... aperitivo?**

Ti rispondo che non fa parte delle mie abitudini, perché non mi piace bere alcolici.

### **Mangi spesso fuori casa?**

Decisamente sì, anche perché sono una pessima cuoca!

### **Secondo te i ristoratori italiani offrono proposte allettanti per i vegetariani?**

Direi di sì. Da qualche anno, complice il numero crescente di persone che abbraccia la dieta vegetariana, noto con piacere che i ristoranti spesso segnalano nel menù i piatti vegetariani o biologici, quando non creano addirittura una sezione ad hoc.

### **diana del bufalo Idee per rendere appetitosi i piatti vegetariani?**

Personalmente, credo che le spezie siano utilissime per regalare al piatto un tocco in più. Prendiamo le patate ripiene di verdure, se ci mettete un po' di curry acquisiscono un altro sapore. Provate!

### **Il locale più strano che hai visitato?**

Il Rainforest Cafè, a Londra, a due minuti da Piccadilly Circus: è un ristorante a tema giungla con elefanti, piranha, giaguari, coccodrilli e tanti altri animali! Davvero divertente. Tra l'altro, le proposte in menù sono moltissime, disponibili anche on-line, tutte con prodotti biologici. E non manca una selezione di piatti privi di glutine.

### **Dove porteresti a cena un amico straniero?**

A Milano andrei al The Cube, il ristorante high tech sulla terrazza del Duomo di Milano. Veramente

splendido! A Roma, invece, lo porterei a La Terrazza dell'Eden, al sesto piano dell'Hotel Eden. Tutto a vetrate, permette di ammirare la capitale da un punto di vista privilegiato. Se fosse un amante della pizza, invece, andrei alla pizzeria La Ruota, tra le migliori di Roma.

**UN CAFFE' CON... Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)**

*Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.*

[Un caffè con... Carlo Di Francesco](#)

[Un caffè con...Emanuela Tittocchia](#)

[Un caffè con... Barbara Clara](#)

[Un caffè con... Rakele](#)

[Un caffè con... Cristina Chiabotto](#)

[Un caffè con...Gioia Marzocchi](#)

[Un caffè con...Nina Palmieri](#)

[Un caffè con...Mariana Rodriguez](#)

[Un caffè con... Simonetta Agnello Hornby](#)

[Un caffè con... Bud Spencer](#)

[Un caffè con...Lory Del Santo](#)

[Un caffè con... Nicole Cappa](#)

[Un caffè con...Aron Marzetti](#)

[Un caffè con... Randi Ingerman](#)

[Un caffè con... Nicola Savino](#)

[Un caffè con...Anna Favella](#)

[Un caffè con... Rossella Brescia](#)

[Un caffè con... Manila Nazzaro](#)





