Viva Wyndham Resorts, arrivano le settimane del fitness. Gratis!

Godersi il meglio della vacanza e restare pure in forma, senza costi aggiuntivi. È la formula prevista dai villaggi **Viva Wyndham Resorts** per i mesi di maggio, giugno, settembre e ottobre 2014. In questo periodo, infatti, gli ospiti possono partecipare gratuitamente a diversi corsi di altissimo livello, tenuti da istruttrici sportive professioniste dell'agenzia NRG2GO. Ci sono due sessioni giornaliere, al mattino e al pomeriggio, cui possono partecipare uomini e donne, principianti e atleti. I corsi sono improntati a soddisfare le varie preferenze. Per i più aerobici ci sono zumba, kickbox e bootcamp, quest'ultima disciplina nata come metodo di addestramento dei Marines e poi declinata come allenamento intensivo. Per chi vuole sciogliere i muscoli e avere una buona postura, ecco il Pilates, mentre chi vuole rilassarsi trova diverse varie forme di Yoga. I Viva Wyndham Resorts, villaggi con formula all inclusive, sono presenti in Repubblica Dominicana (Viva Wyndham Dominicus Beach, Dominicus Palace e Tangerine), in Messico (Viva Wyndham Azteca e Maya) e a Grand Bahama (Viva Wyndham Fortuna Beach). Naturalmente, anche i "normali" sport presenti nei villaggi sono sempre praticabili a titolo gratuito, fatta eccezione solo per il diving.