

Un caffè con Barbara Clara: Pensate anche ai celiaci!

barbara-clara2-4ab0d43e

 Ora **Barbara Clara** è in tv nella soap **CentoVetrine**, dove veste i panni di Viola Castelli, figlia spregiudicata di Sebastian Castelli (Michele D'Anca), nonché moglie di Brando Salani (Aron Marzetti). Nella vita di tutti i giorni è invece una donna semplice e solare, da anni fidanzata con Salvatore Cafiero, chitarrista di Gianluca Grignani. “Nel 2015 CentoVetrine ha compiuto 14 anni e ha cambiato collocazione in palinsesto, approdando su Rete 4 alle 20,05, dal lunedì al venerdì”, ricorda l'attrice. Che sogna un futuro professionale all'estero, ma soprattutto: “Che l'Italia superi questa profonda crisi economica, anche grazie a Expo2015”.

Se ti dico...bar?

Ti rispondo che è la mia seconda casa. Lo frequento più volte al giorno, perché sono... espresso dipendente! Salvo in casi rari, non sono una cliente abitudinaria: preferisco cambiare locale, se posso scegliere. E non sono una cliente mordi e fuggi: il caffè lo consumo con calma. Ecco perché prediligo i bar accoglienti, dotati di un dehor dove posso gustarmi il caffè e una sigaretta...

Frequenti spesso anche il ristorante?

Molto meno, perché il mio fidanzato è celiaco e purtroppo è difficile trovare locali preparati per soddisfare davvero le esigenze di chi soffre di intolleranze alimentari. L'approccio dei ristoratori, eccezioni a parte, è per lo più superficiale: intuiscono il business che ruota intorno al tema e cavalcano la moda senza però porre una reale cura e un'attenzione corretta. Penso, per esempio, all'approccio inadeguato nei confronti del problema della contaminazione tra alimenti: a un celiaco non basta offrire un piatto di riso in alternativa al menu, occorre garantire anche che sia preparato in un ambiente incontaminato, ovvero in una cucina a parte! Diversamente, il rischio è di compromettere il benessere degli avventori con problemi di intolleranze.

Un suggerimento per i gestori di bar e ristoranti?

Mi limito a parlare di Milano, che conosco meglio. È una città vivace, allegra, ma ci sono pochi locali

che offrono un intrattenimento musicale free di qualità. Vado spesso al Blue Note, tempio della musica jazz a Milano. È un risto-bar bellissimo, ma per pochi. Sarebbe bello divulgare la formula del ristorante con musica dal vivo.

foto Da milanese d'adozione, che cosa pensi di Expo2015?

Nonostante gli scandali legati a tangenti, appalti et similia, Expo2015 potrebbe essere un'occasione importante per tutti, e non solo in termini strettamente di business. Spero che questa manifestazione risulti davvero uno strumento per diffondere la cultura su salute, alimentazione, ambiente e consapevolezza sociale. Dopotutto, siamo quello che mangiamo. Senza contare che il benessere del pianeta è strettamente connesso al tema dell'alimentazione sostenibile. Mi preoccupa chi non capisce di essere parte della natura e di avere l'obbligo di rispettarla.

I tuoi locali del cuore?

Ho già menzionato il Blue Note di Milano. Fuori dal capoluogo lombardo vi segnalo il ristorante Amaranto a Rivarolo Canavese, che tra l'altro offre anche proposte ad hoc per i celiaci. Dal Nord al Sud: trascorro spesso le vacanze estive in Puglia: là, uno dei miei ristoranti preferiti è il Puerto Escondido a Triase (Lecce). Che dirvi? Provatelo, non vi deluderà!

UN CAFFÈ' CON... Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Cristina Chiabotto](#)

[Un caffè con... Gioia Marzocchi](#)

[Un caffè con... Nina Palmieri](#)

[Un caffè con... Mariana Rodriguez](#)

[Un caffè con... Simonetta Agnello Hornby](#)

[Un caffè con... Bud Spencer](#)

[Un caffè con... Lory Del Santo](#)

[Un caffè con... Nicole Cappa](#)

