I segreti del caffè espresso - 21) Caffè e benessere

schermata-2014-12-22-a-115758-e1a3b1fc

Lorenzo Polojac in questa puntata de I segreti del caffè espresso, realizzato in collaborazione con Bazzana, Lorenzo Polojac spiega quali sono gli effetti della caffeina sul corpo umano.

[embed width="560"]http://youtu.be/Pa6gcoGZeC0[/embed]

In questo secondo video, Polojac approfondisce il tema della prevenzione su alcuni disturbi (apprendimento e memoria, in particolare) da parte della caffeina

[embed width="560"]http://youtu.be/KglZhQppmz4[/embed]

Già pubblicati

Dedicato ai baristi: i segreti del caffè espresso. Introduzione

1) La macchina da caffè

2) Il macinadosatore

3) La purificazione dell'acqua

4) La temperatura dell'acqua

5) La pulizia delle attrezzature

6) L'importanza della tazzina

7) I consigli del campione

8) Il caffè decaffeinato

9) La Latte Art

10) Gli effetti della caffeina

11) Metodo di assaggio alla brasiliana

12) Miscela, dolcezza, acidità

13) Il caffè filtro, l'altra preparazione

14) Le macchine: componenti e manutenzione

15) La tazzina professionale

16) La Cup of Excellence

17) L'evoluzione della macchina da caffè

18) Le origini del caffè

19) Le nuove tendenze nel mondo del caffè

20) Competitività e sviluppo dell'Italia