Rational: appuntamento il 19 giugno con chef Andrea Incerti Vezzani per parlare di cucina green

20240521122318vezzani-14705a52

Sarà interamente dedicato alla **cucina sostenibile** l'evento targato Rational, in calendario **il 19 giugno** e organizzato in collaborazione con Cooking Room Milano e Lesto Group. L'appuntamento accenderà i riflettori sulla **cucina green**, evidenziando i benefici di questa **tendenza crescente sia per ristoratori che consumatori.**

A condurre il cooking show sarà **Andrea Incerti Vezzani**, chef stellato e patron di 'Ca Matilde, ristorante che da sempre mette al centro della sua proposta culinaria **piatti vegetali a km 0**. *«Spesso mi piace pensare a un piatto dove **il contorno diventa il protagonista principale**, e carne e pesce sono invece il contorno. Nella composizione del mio piatto, almeno 50% è vegetale»* commenta lo chef.

Partecipare all'evento darà facoltà di **confrontarsi con colleghi del settore** e **approfondire la cottura di alimenti a base vegetale**, scoprire come esaltare colori e gusto delle materie prime senza sacrificare proprietà organolettiche e vitamine, e capire che scegliere la sostenibilità in cucina offre **benefici a 360 gradi.**

Il cooking show si terrà il 19 giugno, **dalle 15:00 alle 17:00**, presso **Cooking Room - Via Volterra, 12, Milano.**

Per **prenotare gratuitamente** la propria presenza è necessario compilare il form **cliccando qui**. I posti sono limitati.