Asciugamani ad aria trasmettono più germi? Un'indagine lo dimostrerebbe

hand-dryer-0428cd2a

Gli asciugamani ad aria sarebbero più dannosi della carta perché trasmetterebbero molti più germi. Lo dice un gruppo di ricercatori britannici che ha condotto uno studio su diversi modelli di asciugamani.

Lo studio, commissionato dall'European Tissue Symposium, ha riguardato alcuni volontari con le mani artificialmente contaminate ai quali è stato chiesto di lavarle e asciugarle utilizzando un apparecchio elettrico a getto d'aria di nuova generazione, un asciugamani elettrico ad aria calda o asciugamani di carta.

È emerso che la contaminazione cambia a seconda del sistema utilizzato nelle toilette. Gli impianti elettrici di ultima generazione, nei quali le mani vengono introdotte verticalmente, diffondono germi nell'aria quasi cinque volte in più rispetto ai modelli tradizionali, e addirittura 27 volte in più rispetto ai tovaglioli di carta usa e getta.

Come spiega il biologo Fabien Squinazi, lavarsi le mani è molto importante, ma questo gesto non elimina del tutto i germi dalla pelle. I batteri resistenti sono perciò disseminati nell'ambiente, al momento dell'asciugatura, sulle superfici intorno al dispositivo ma anche nell'aria. Squinazi suggerisce che tutte le persone dovrebbero evitare di usarli in periodi di epidemie, per esempio di gastroenteriti. Ciò non toglie che asciugarsi sia fondamentale, poiché i germi proliferano nell'umidità.

È stato dimostrato che gli apparecchi di nuova generazione diffondono la contaminazione fino a una distanza di almeno due metri.

"Qualsiasi contaminazione potrebbe essere trasmessa tramite aria alla persona che utilizza l'unità adiacente e inalata da chiunque sia presente nella toilette", ha segnalato lo studio.

L'esperimento ha rilevato che l'asciugatura tramite moderno apparecchio a getto d'aria ha comportato un aumento medio del numero di batteri pari al 42% sui polpastrelli e al 15% sui palmi delle mani.

Dopo avere utilizzato un asciugamani elettrico ad aria calda, il livello di batteri è aumentato in media del 194% sui polpastrelli e del 254% sui palmi delle mani. Al contrario, l'asciugatura tramite asciugamani di carta ha comportato una riduzione media del numero di batteri pari al 76% sui polpastrelli e al 77% sui palmi delle mani.

Nel contempo, un'indagine condotta da Intermetra per conto dell'European Tissue Symposium ha rivelato che il 63% degli utenti delle toilette preferisce utilizzare gli asciugamani di carta rispetto a qualsiasi altra soluzione.

Solo il 28% preferisce gli asciugamani elettrici ad aria calda, mentre il resto ha indicato una preferenza per gli asciugamani di tessuto.

Circa il 72% degli interpellati ritiene che la priorità principale nella scelta di un metodo per l'asciugatura delle mani sia l'igiene, il 22% ha indicato la velocità dell'asciugatura e il 6% la "sensazione di asciutto".

Questa indagine sulle preferenze degli utenti in materia di sistemi e prassi per l'asciugatura delle mani (Users Preferences In Hand Drying Systems), è stata condotta tra circa 2.000 persone in Francia, Svezia, Germania e Regno Unito. Oltre un quarto degli interpellati preferisce non asciugarsi le mani del tutto in assenza di un sistema igienico "idoneo".

E il 96% individua negli asciugamani di carta l'opzione più igienica.