

Un caffè con Manila Nazzaro: «Munitevi di sedie e tavoli per bimbi»

manila-nazzaro-1-b22b77f7

Tra le new entry dello storico programma di Rai 2 *Mezzogiorno in famiglia*, c'è **Manila Nazzaro** nei panni di inviata. Miss Italia 1999, sposata dal 2005 con l'ex calciatore -oggi allenatore- Francesco Cozza, confida: «La televisione è sempre stato il mio grande amore ma nonostante abbia studiato recitazione e dizione, ho dovuto lottare per non essere vista solo come una Miss. Perché, purtroppo, per anni le Miss Italia erano considerate semplicemente delle belle ragazze, senza arte né parte».

[manila nazzaro \(2\)](#) **Quando non lavori, com'è la tua giornata tipo?**

Colazione al bar, un'ora e mezza di palestra, faccende di casa e poi spazio ai bambini!

Vai spesso al bar?

Sì, non bevo alcolici né fumo, ma sono una drogata di caffè, soprattutto dell'espresso del bar! Nell'arco della giornata, mi capita di andarci più volte.

Un aneddoto legato al bar?

Mi capita spesso di vedermi servito il cappuccino decorato con i cuori. Mi succede soprattutto al Sud e in particolare quando mi riconoscono: un'attenzione deliziosa!

Sei mamma di due bambini, Francesco Pio di 8 anni e Nicholas di tre anni a dicembre. Cosa suggerisci ai gestori di bar per offrire un servizio più consona alle esigenze dei piccoli?

Munitevi di sedie e tavoli di ridotte dimensioni, adeguati ai bambini. Meglio ancora, prendete spunto dalle postazioni dei parrucchieri per i bimbi e create un angolo con una libreria e delle poltrone a forma di animali per invogliare i più piccoli a stare seduti.

[manila nazzaro \(3\)](#) **I tuoi bar del cuore?**

Il mio punto di riferimento è il [Gran Caffè Mazzini di Roma](#): è lì che incontro i miei amici.

Come scegli i ristoranti?

Attraverso il passaparola, non mi fido delle guide.

Dove porteresti a mangiare un amico straniero a Roma?

Vado spesso al [Ristorante Capperi](#) in via Damiano Chiesa, ottimo e vicino a casa. Quando c'è bel tempo, poi, mi piace andare al [ristorante Cuccurucù](#): è un antico casale, con ampie verande luminose affacciate sul Tevere. Si trova nel parco Capoprati, tra ponte Milvio e il quartiere Prati.

UN CAFFÈ CON...

Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)

nicole cavazzuti Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Enrico Bertolino](#)

[Un caffè con... Alessia Ventura](#)

[Un caffè con... Daniela Ferolla](#)

[Un caffè con... J-Ax](#)

[Un caffè con... Max Giusti](#)

[Un caffè con... Costantino della Gherardesca](#)

[Un caffè con... Francesca De Andrè](#)

[Un caffè con... Elisa Scheffler](#)

[Un caffè con... Andrea Delogu](#)

[Un caffè con... Marta Hazas](#)

[Un caffè con... Cristina De Pin](#)

[Un caffè con ...Benedetta Valanzano](#)

[Un caffè con... Diletta Leotta](#)

