

World Burger Day, la survey di HelloFresh sui gusti degli italiani

salamella-burger-con-maionese-bbq-e-patatine-gratinate-al-formaggio-hellofresh-298a0564

Il 28 maggio si celebra il World Burger Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della cultura dello street food, che oggi si è evoluto dando vita a molteplici combinazioni di gusto in grado di soddisfare i palati più esigenti. Anche gli italiani, sempre più alla ricerca di nuove ispirazioni e sapori da mixare, si sono lasciati conquistare dal burger e lo hanno introdotto nella quotidianità.

Lo sa bene HelloFresh, il rivoluzionario servizio di box ricette a domicilio, che ha voluto indagare - **grazie a una survey veicolata su You Gov Italia** - il rapporto e le preferenze degli Italiani con questo piatto così amato e popolare.

Creatività è la parola d'ordine più importante per un'ampia fetta del campione; infatti, il 47% ha imparato a considerare il burger un piatto gourmet grazie anche all'incredibile varietà di versioni in cui può essere declinato. Non solo icona moderna proposta con ricette innovative, il burger è considerato da 2 italiani su 3 anche un **piatto equilibrato dal punto di vista nutrizionale**, purché si calibrino con cura gli ingredienti utilizzati nella sua preparazione.

Ma quali sono **gli ingredienti più amati**? La survey ha altresì indagato i must-have della versione perfetta, 4 ingredienti immancabili, in aggiunta al bun e al burger stesso. Per il 69% del campione, il **formaggio** è in cima alla lista, seguito da insalata fresca (scelta dal 64%) e dalle salse (preferite dal 63% e molto popolari soprattutto per chi ha meno di 44 anni). Tra le verdure must spiccano i **pomodori** (selezionati dal 55% degli intervistati). I dati confermano l'orientamento degli italiani nel preferire sapori freschi e genuini. Infine il burger è vissuto come un piatto di origine ed ispirazione straniera dal 59% degli intervistati: il prodotto ideale per esplorare **nuove combinazioni di gusto**, ispirate ai paesi del mondo e alle loro tradizioni gastronomiche.

Per celebrare il [World Burger Day](#) il culinary team di HelloFresh ha **creato una ricetta** che permetterà di sperimentare e scoprire nuovi sapori per espandere il proprio repertorio culinario; un piatto delizioso e bilanciato da poter condividere con famiglia ed amici: **“Salamella burger con maionese BBQ e patatine gratinate al formaggio”**.



Si tratta di una **ricetta speciale che con un twist creativo**, che

rende omaggio al burger del principio, una versione con salsiccia, inventata dal cuoco originario di Amburgo Otto Kuasw. Una gustosa salsiccia rosolata con olio e mix di spezie asiatiche, accompagnata da insalata e pomodori a fette, è la farcitura ideale per il [bun](#), contornato da patate arrosto al formaggio. Una soluzione veloce e sfiziosa, perfetta per una serata in famiglia o con gli amici.

Una proposta squisita e **facilissima da preparare** perché, come tutte le ricette di HelloFresh, arriverà direttamente a casa nella box con tutti gli ingredienti pre-porzionati nelle giuste quantità, in modo anche da evitare gli spechi alimentari. In aggiunta nella box, anche una scheda di illustrata che guiderà nella preparazione in **6 semplici step da realizzare in soli 30 minuti**. La ricetta speciale per il World Burger Day è una delle 13 nuove proposte che ogni settimana HelloFresh inserisce all'interno dei 4 menù disponibili (Famiglia, Carne & Pesce, Vegetariano e Conta-Calorie) per trovare sempre nuove idee ed ispirazioni di sicuro successo.

*“Con il nostro servizio vogliamo ispirare gli utenti con ricette gustose ed equilibrate da realizzare sempre con ingredienti di qualità, di stagione e prevalentemente approvvigionati da produttori locali – dichiara **Marine Faurie**, Managing Director & Chief Marketing Officer di HelloFresh Italia. “Abbiamo a cuore il valore del tempo, per questo vogliamo fornire soluzioni pratiche per la vita di tutti i giorni, che possano aiutare a pianificare online, sul nostro sito o app, senza stress i menù settimanali e guidare a realizzare in velocità cene deliziose, perfette per momenti di condivisione e spensieratezza in famiglia. Il tutto **all’insegna della creatività, della fantasia e della totale flessibilità** perché è possibile gestire con facilità gli ordini e la consegna delle box, ad esempio mettendo in “pausa” il servizio,*

aggiungendo porzioni o cambiando la data di consegna. Per il burger day vogliamo mettere in tavola la semplicità, dimostrando che bastano pochi passaggi per realizzare un piatto che svolta la serata”.