

Levissima + Zinco, perfetto alleato contro i primi freddi

lev-zinco-ribes-nero-cb11685e

Con l'avvicinarsi della stagione fredda, le basse temperature e le condizioni metereologiche mettono alla prova il sistema immunitario. Complice anche il diminuito senso di sete, l'idratazione, assume un ruolo importante: **Levissima+ Zinco rigenera positivamente non solo l'organismo, ma anche la mente e il gusto**, grazie alla combinazione di acqua minerale naturale Levissima, del sale minerale e delle note piacevoli del ribes nero. **Levissima + Zinco è il perfetto alleato per il benessere e per mantenere l'equilibrio fisico, contribuendo al fabbisogno giornaliero di zinco.**

Una corretta quantità di **zinco** contribuisce al funzionamento del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, e ha un **ruolo importante per le normali funzioni cognitive e il mantenimento in condizioni fisiologiche di ossa, capelli, pelle, nonché della capacità visiva.** Levissima + Zinco, inoltre, assume anche un ruolo di alleato per l'idratazione.

Durante la stagione invernale, infatti, il rischio di disidratazione è alto poiché l'esposizione al freddo attenua il senso della sete fino al 40% e, complice anche l'assenza di una copiosa sudorazione, la nostra attenzione è rivolta maggiormente all'assunzione di cibo piuttosto che a ricordarsi di assumere un'adeguata quantità di acqua. Ecco allora che **Levissima + Zinco diventa l'alleato perfetto per l'idratazione, contribuendo all'apporto giornaliero di sali minerali e con il gusto piacevole del ribes nero.** L'aroma al ribes nero aggiunge infatti freschezza e carattere, per dare ad ogni sorso la giusta carica ed energia.

“Lo zinco è cruciale per la funzione delle cellule coinvolte nell'immunità individuale, la carenza del minerale è infatti stata associata ad effetti sfavorevoli per molti aspetti della funzione immunitaria”, spiega la dott.ssa Franca Marangoni, di Nutrition Foundation of Italy. “Chi vive giornate piene di impegni ha infatti la necessità di prendersi cura del proprio corpo, magari in maniera semplice come attraverso l'alimentazione: Levissima + Zinco rappresenta in questo caso un alleato per il buon funzionamento del sistema immunitario”.

Levissima + Zinco fa parte della **gamma di acque funzionali di Levissima +**: quattro prodotti al gusto di frutta, che all'interno di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano, sono un valido contributo al fabbisogno giornaliero di sali minerali e vitamine. Levissima, da sempre impegnata nella promozione della corretta idratazione, grazie alla gamma Levissima + offre **prodotti che si declinano perfettamente nei diversi momenti della giornata e in diverse occasioni d'uso**, anche grazie al formato 60CL e alla bottiglia dalla elegante e particolare forma quadrata.