

Bavarese con Panzanella di pane kamut. Firma Novessentia



[Novessentia_ristorante_oggetto_editoriale_720x600](#) Novessentia Restaurant, noto anche come ristorante della "bellezza", l'audace e innovativo progetto food di Novessentia (la prima Medical SPA che si affaccia sul Lago Maggiore, a Ghiffa), ha creato per tutti gli amanti del healthy food, una nuova ricetta super gustosa che vede come protagoniste le zucchine. Lo chef Emanuele Giorgione ha reso omaggio a uno degli ortaggi più amati e duttili in cucina con una preziosa "Bavarese con Panzanella di pane kamut".

In questa unica ricetta è stato racchiuso il giusto equilibrio tra gusto e salute con l'obiettivo di esaltare tutti i sapori degli ingredienti utilizzati e apportare un mix di vitamine e principi attivi che fanno bene all'organismo. Il tutto condito da pochissime calorie.

