

Mixer Planet Logo

Facebook Logo LinkedIn Logo

Instagram Logo

Alessandro Borghese Kitchen Sound: coriandoli di frutta e verdura VIDEO

borghese-00151c5a

La nuova stagione di **Alessandro Borghese Kitchen Sound** su Sky Uno e *Mixer Planet*.

CORIANDOLI DI FRUTTA E VERDURA CON GELATO ALLO YOGURT

COSTO: basso

TEMPO: basso

DIFFICOLTÀ: basso

Ingredienti per 4 persone:

2 Pesche

1 Mango

10 pz Taccola

100 gr Fagiolini

2 Carote grandi

8 Fragole

1 pz Melone

30 gr Succo di limone

300 gr Acqua

1 pz Limone

150 gr Gelato di yogurt

4 Foglie di menta

Preparazione:

Mondare la frutta e la verdura. Tritare a pezzettini le zucchine, le carote, le taccole, i fagiolini.

Tagliare allo stesso modo la frutta: pesca, fragole, mango, melone. Mettere tutto in una bowl e aggiungere foglioline di mente spezzettate a mano per profumare, succo di limone e mescolare.

Impiattare mettendo sulla base la macedonia di frutta e verdura e aggiungendo una quenelle di gelato e due foglioline di menta.

[Guarda le altre puntate di Alessandro Borghese Kitchen Sound](#) **andate in onda su Sky Uno**