

# Alessandro Borghese Kitchen Sound, crouque en bouche. VIDEO

borghese-crouque-60e998d7

## CROUQUE EN BOUCHE

Tempo:\*\*\*

Costo:\*

Difficoltà:\*\*\*

### Ingredienti per 1 pezzo da 50 cm di altezza:

Per i bignè:

100 g di latte

100 g di acqua

1,6 g di zucchero semolato

1 g di sale

90 g di burro fresco

110 g di farina

200 g di uova

Per la crema pasticcera:

100 g di tuorlo d'uovo

200 g di latte

40 g di panna fresca

40 g di zucchero

20 g di glucosio

20 g di amido mais

¼ bacca di vaniglia

Per il croccante:

15 g di acqua  
150 g di glucosio  
200 g di zucchero  
9 g di burro a pomata  
150 g di mandorle a lamelle tostate

Per lo zucchero per caramellare:

200 g di zucchero semolato  
70 g di glucosio  
60 g di acqua

Per la decorazione:

granella di zucchero q.b.

### **Preparazione:**

Per i bignè: mettere i liquidi e gli altri ingredienti (zucchero, sale e burro) in un pentolino. Portare a bollore mescolando. Aggiungere la farina e mescolare molto bene per creare il “polentino”. Trasferire nella planetaria montata con foglia e aggiungere le uova continuando a montare. L’impasto deve risultare ben liscio. Con l’aiuto di una tasca da pasticceria con bocchetta liscia n. 12, formare delle piccole nocchie di circa 5 g l’una su teglia forata, meglio se teflonata. Infornare a 220°C per circa 12 minuti; poi estrarli, bucarli sul fondo e lasciarli raffreddare.

Per la crema pasticcera: mescolare attentamente le polveri. Poi aggiungere il baccello di vaniglia inciso, quindi i tuorli, il glucosio e il latte. Cuocere a 86°C, togliere il baccello quindi aggiungere la panna, omogeneizzare e far raffreddare.

per il croccante: scaldare l’acqua con il glucosio fino a 90°C (prima che prenda il bollore), aggiungere lo zucchero. Cuocere finché il caramello diventa biondo (180°C). Ridurre la potenza della fiamma. Aggiungere il burro a pomata contemporaneamente alle mandorle quindi mescolare. Fare attenzione al calore della fiamma per non bruciare il croccante che deve rimanere di un bel colore biondo e non troppo scuro. Versare il croccante su una teglia teflonata creando un fondo di uno spessore giusto per sorreggere la piramide (non deve essere troppo spesso).

Per lo zucchero per caramellare: sciogliere lo zucchero in un pentolino insieme all’acqua e al glucosio. Senza mescolare portare a fiamma bassa a 154°C. Conservare fino all’uso.

Montaggio e finitura: mettere la crema pasticcera in una tasca per pasticciare e farcire tutti i bignè (forandoli dal fondo). Caramellare i bignè con il caramello caldo. Iniziare a montare i bignè sulla base di croccante a forma di disco facendo attenzione a selezionare i bignè in modo che si incastrino lasciando meno vuoti possibile tra uno e l’altro. Procedere creando dei piani sfalsati, alla fine del montaggio si deve ottenere una struttura a piramide. Concludere con una decorazione di zucchero

filato.

[Guarda le altre puntate di Alessandro Borghese Kitchen Sound, in onda tutti i giorni su Sky Uno](#)