

Un caffè con Justine Mattera: «Puntate sui social e sulle guide»

foto-180e5703

La showgirl **Justine Mattera** nel 2014 festeggia ben 20 anni di vita e di lavoro in Italia. Ex modella, attrice e conduttrice, è reduce dalla lunga tournée del musical *A qualcuno piace caldo*, che l'ha portata a girare l'Italia per due stagioni. E a *MixerPlanet* racconta...

justine mattera 1 Hai confessato che il segreto del tuo longevo matrimonio non è la cucina bensì...

«Il sesso orale! Detto questo, diversamente da quanto si potrebbe pensare guardandomi, amo mangiare e bere bene! In Italia siamo davvero fortunati sotto questo punto di vista: sia per varietà di tradizioni culinarie, che per prodotti e vini».

Se ti dico... cibi afrodisiaci?

«Mi lasciano perplessa: credo più negli ambienti afrodisiaci. Qualsiasi buon piatto accompagnato da un buon vino, se la situazione è giusta, ha un effetto afrodisiaco...».

Il tuo rapporto con i ristoranti è...?

«Molto stretto! Ceno spesso fuori casa, per piacere e per lavoro».

Come scegli i locali?

«Attraverso le guide, soprattutto quando giro l'Italia in tournée e finisco in piccoli paesini per me ignoti. I miei riferimenti sono la guida Michelin e la guida Slow Food».

justine mattera4 Un consiglio per i ristoratori?

«In un periodo difficile come quello attuale, secondo me, è importante comunicare e farsi conoscere con un sito web aggiornato, sfruttando le potenzialità dei social media, delle guide e delle riviste di settore».

I tuoi indirizzi del cuore?

«A Milano per l'aperitivo vi consiglio il [Living](#), il [Jazz Caffè](#) e le [Cantine Isola](#), mentre per cena i miei ristoranti del cuore sono il [Ristorante Cracco](#) o il [D'O](#) di [Davide Oldani](#). A Roma, invece, ho un debole per la [Taverna Trilussa](#)».

UN CAFFÈ CON...

Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)



Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è

chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con...Martina Pinto](#)

[Un caffè con...Andrea Castrignano](#)

[Un caffè con ...Carlo Cracco](#)

[Un caffè con...Alessia Reato](#)

[Un caffè con... Roberta Ruiu](#)

[Un caffè con...Micol Ronchi](#)

[Un caffè con... Ricardo Dal Moro](#)

[Un caffè con... Alessandro Cattelan](#)

[Un caffè con...Chiara Francini](#)

[Un caffè con... Lidia Bastianich](#)

[Un caffè con...Natalia Angelini](#)

[Un caffè con... Benedetta Parodi](#)

[Un caffè con... Elio Fiorucci](#)

