

Nuovo look per Donat Mg, l'acqua più ricca di magnesio in Europa

cattura-di-schermata-38-a9f449ab

Donat Mg cambia look. L'acqua minerale naturale slovena si presenta infatti in una nuova pratica confezione destinata a valorizzare le sue caratteristiche salutistiche. Caratteristiche non certo secondarie, dal momento che, stando ai risultati di un'indagine comparativa effettuata su tutte le acque minerali vendute e registrate nell'U.E., Donat Mg è risultata quella con il più alto contenuto di magnesio. È quest'ultimo rappresenta un minerale di grande importanza in quanto essenziale per il mantenimento del nostro benessere.

Gli scienziati hanno infatti rilevato che gli uomini e le donne devono assumere quotidianamente circa 375 mg di questo elemento. La norma è lo stesso organismo a autoregolarsi in tal senso, ma non sempre



questo avviene. Il magnesio può infatti inizia a scarseggiare nelle

cellule: in questo caso la mancanza viene compensata dalle riserve dell'organismo, che si trovano nelle ossa e nel fegato. Ma se le perdite eccedono i compensi, appaiono i sintomi generali della carenza: stitichezza, perdita di appetito, malessere generale, stanchezza, facile affaticamento, crampi muscolari, formicolio, irritabilità, disturbi del sonno, mal di testa, scarsa concentrazione e alterazioni

