# Di Cuore e di coraggio, il libro di Antonia Klugmann

klug-5958fbe5

*"Dico sempre che, se vuoi conoscere profondamente una persona, il modo più rapido è mangiare la sua cucina. Presentare tutti insieme i miei piatti è per me raccontarmi anche a chi non mi conosce nel modo più intimo possibile".*

Così scrive Antonia Klugmann, chef triestina ben nota agli addetti ai lavori (era al Venissa prima di aprire il suo Argine di Vencò, nel Collio friulano) ma rimbalzata sotto i riflettori grazie alla partecipazione (una tantum, ha fatto sapere) a Masterchef Italia.

E infatti questo è un po' libro di ricette un po' biografia. Un ricco ricettario che richiama ai sapori del bosco e dell'orto ma anche alla famiglia, alle etnie, identità e grandi tradizioni culturali e gastronomiche.

Diviso in sette sezioni: le erbe aromatiche (o della scoperta), la frutta (o della cura), il fumo e la brace (o del ricordo) il quinto quarto (o dell'empatia), il vegetariano (o della sensibilità), l'essiccazione e la fermentazione (o dell'ascolto) e il pesce (o dell'esperienza).