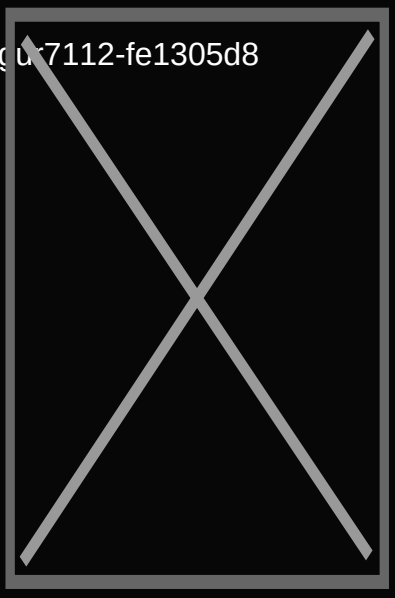
Un caffè con... Benedetta Parodi: «Torno in tv con Molto bene»



Reduce dal successo di *Bake Off Italia*, **Benedetta Parodi** torna ai fornelli con un nuovo programma tutto suo, *Molto bene*, al via da lunedì 17 marzo alle 19:10 su Real Time (Canale 31). E anticipa: «È una trasmissione di ricette, ma dal format inedito. Ogni episodio inizia con il racconto della spesa, attraverso un servizio in esterna: scopo è offrire consigli preziosi su come acquistare nel migliore dei modi nei mercatini, piccole botteghe e supermercati. La seconda parte del programma, invece, si svolge in studio. In ogni puntata preparerò tre ricette: una che richiede oltre 30 minuti, una che ne necessita meno di 30 e un'altra realizzabile in soli 8 minuti».

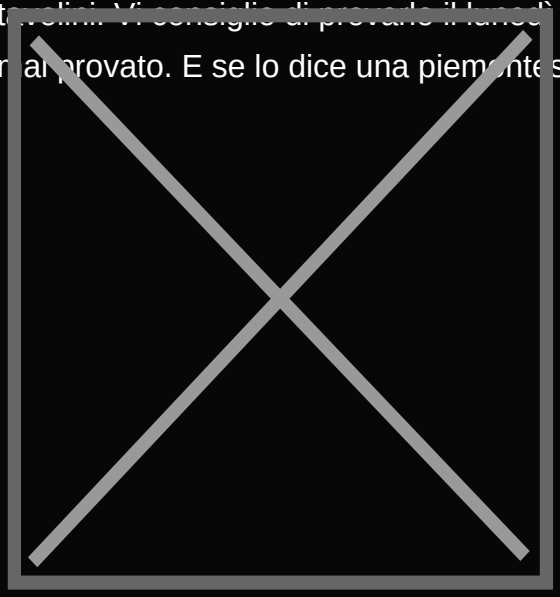
La prima regola per fare buoni acquisti al mercato?
«Andare presto a fare la spesa, per avere la più ampia possibilità di scelta».

Il bar per te è...?
«Sinonimo di relax: lo frequento tutti i giorni, la mattina, per fare colazione con le amiche».

Quali sono i tuoi locali di riferimento?
«Ho un debole per la **Pasticceria Cova**, locale storico di Milano fondato nel 1817 da Antonio Cova, un soldato di Napoleone e per il **Caffè Pasticceria Sant Ambroeus** che, tra l'altro, prepara ottime colombe per il periodo Pasquale».

In base a quali criteri scegli il ristorante?
«Fuori casa amo mangiare piatti che non preparo a casa mia: prediligo quindi la cucina fusion e giapponese, mentre raramente frequento ristoranti tradizionali italiani».

E dove porteresti a cena un amico straniero?
«Uno dei miei ristoranti preferiti a Milano è il **Bacaro del Sambuco**, dotato di un cortiletto con diversi tavolini. Vi consiglio di provarlo il lunedì sera, quando lo chef propone il bollito, il migliore che abbia mai provato. E se lo dice una piemontese potete fidarvi!».



Un suggerimento per i gestori?

«Al di là della qualità del cibo, conta molto il servizio. Coccolate il cliente, fatelo sempre sentire al centro dell'attenzione».

Dopo *Molto bene* cosa ti aspetta?
«La seconda stagione di *Bake Off Italia – Dolci in forno*, il talent cooking dedicato al 'bakery', in programma il prossimo autunno su Real Time (Canale 31). Sono già partite le selezioni: per partecipare ai casting basta andare sul sito www.realtimetv.it/casting e compilare il form presente».

UN CAFFE' CON… Una rubrica di Nicole Cavazzuti

*Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c’è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco “Un caffè con…”. Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.*

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D’Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona