Alessandro Borghese Kitchen Sound Kids, una merenda gustosa. VIDEO

borghese-21-96a380ee

MERENDA GUSTOSA

TEMPO: 25 min
COSTO: basso
DIFFICOLTA': bassa

Ingredienti:
2 mele
500g fragole
250g zucchero
250g yogurt magro
Fiocchi di mais q.b.

Preparazione:
Per la confettura, priva le fragole del picciolo e versale insieme allo zucchero all'interno della macchina del gelato. Imposta: 'manuale'- temperatura 95 gradi.
Nel frattempo che la confettura cuoce, taglia la mela a metà. Privala del picciolo e del torsolo, creando un incavo nella mela.
Inforna a 175 gradi (ventilato) per 10 minuti circa.
Terminata la cottura delle mele e della confettura, IMPIATTIAMO!
Posiziona la mela calda sul piatto, farciscila con la confettura, lo yogurt e i fiocchi di mais sbriciolati sopra. La merenda è SERVITA!

La nuova stagione di Alessandro Borghese Kitchen Sound è in onda tutti i giorni su Sky Uno