

Un caffè con... Gabriele Cirilli. "Col cibo ho un legame intrinseco"

foto-nargi-cirilli-giarrusso-foto-di-piergiorgio-pirrone-dsc-6627-76018b84

Quando ha partecipato alla trasmissione *Chef per un giorno*, Gabriele Cirilli ha vinto ben cinque cappelli, cioè il massimo voto da parte dei critici. «Dovevo scegliere dei piatti della tradizione di famiglia ed essendo io per metà abruzzese e per metà emiliano ho fatto un mix», racconta il comico lanciato da *Zelig* con il tormentone *Chi è Tatiana?!*, di recente tra le guest star del *Tale e Quale Show* condotto da Carlo Conti.

In attesa di approdare in prima serata su Rai1 al timone di *C Factor*, un nuovo talent sulla comicità, Cirilli è arrivato in libreria con la sua prima autobiografia con ricette: *Non si butta via gnente. Ricordi e ricette da conservare* (Salani Editore), con la prefazione di Federico Moccia.

[caption id="attachment_18908" align="alignright" width="233"]

Gabriele Cirilli ©FabioLovino[/caption]

Come nasce l'idea di un libro comico legato alla cucina?

«Dalla mia fortunata esperienza ai fornelli, in tv, con *Chef per un giorno*. Tra i piatti presentati, ho fatto anche "lo spaccacuore", una semplice mousse di mortadella da spalmare sul pane: da urlo... anche per le coronarie! Da qui il nome».

Che rapporto hai col cibo?

«Un legame intrinseco e imprescindibile. Ogni mio ricordo dell'infanzia è legato a piatti, aromi, immagini e persino rumori che provengono da una cucina affaccendata. Anche perché in casa mia l'unico riscaldamento era il camino in cucina, almeno fino a quando ho raggiunto la maggiore età, perciò era l'unico spazio vissuto: tutto il resto era una ghiacciaia».

Come mai la prefazione è dello scrittore Federico Moccia, il re dei lucchetti amorosi?

«Federico ha curato la regia della commedia *Lui e Lei. Istruzioni per la coppia* che porto in scena con Roberta Giarrusso e l'ex velina Federica Nargi. Il 15 febbraio saremo al Teatro delle Celebrazioni di Bologna, il 21 al Teatro della Luna di Milano, poi la tournée proseguirà fino ad aprile: le ultime date sono l'8 al Teatro Alfieri Torino e il 9 al Teatro Odeon Biella».

Moccia nella prefazione scrive: «Il riso non è solo un cereale. È l'ingrediente segreto che trasforma la nostra giornata». Cosa rispondi?

«Io sono più legato al risotto. Mi spiego: il riso è importante, ma è molto difficile far ridere. Per questo mi accontento del risotto, che è uno scambio di emozioni, sia quando lo mangi che quando lo provochi».



[caption id="attachment_18809" align="left" width="300"]

Gabriele Cirilli ©FabioLovino[/caption]

Una ricetta di *Non si butta via niente* cui sei particolarmente legato?

«La pasta al salmone. Mentre cuoce la pasta, fate soffriggere lo scalogno. Aggiungete il salmone affumicato a pezzettini, spruzzate con Lambrusco rosso e pepe rosa in grani. Per un risultato più cremoso, a fine cottura potete mettere un goccio di latte intero o del Philadelphia».

I tuoi ristoranti di riferimento?

«A Monza, vado spesso al [Noble](#) , gestito da due miei cari amici, i fratelli Vincenzo (chef) e Salvo (sommelier) Butticè. Oltre ai piatti di carne, propone la rivisitazione del risotto alla monzese e di quello alla milanese mantecato col midollo. Inoltre, insieme alla sorella Antonella, Vincenzo e Salvo gestiscono a Monza anche [Il Moro](#), un ristorante che merita assolutamente una visita, specializzato in pesce. E ancora: vi consiglio la [Taverna de li Caldora](#) un ristorante di Piacenza, paese d'origine della popstar Madonna, custode della cucina tradizionale della montagna abruzzese».

[UN CAFFÈ CON... Una rubrica di Nicole Cavazzuti](#)



Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Federica Torti](#)

[Un caffè con... Elenoire Casalegno](#)

[Un caffè con... Tessa Gelisio](#)

[Un caffè con... Marika Fruscio](#)

[Un caffè con... Elisa Isoardi](#)

[Un caffè con... Frank Matano](#)

[Un caffè con... Clelia D'Onofrio](#)

[Un caffè con... Paolino Ruffini](#)

[Un caffè con... Sara Brusco](#)

[Un caffè con... Michela Coppa](#)

[Un caffè con... Senit](#)

[Un caffè con... Emanuele Biggi](#)

[Un caffè con... Ana Laura Ribas](#)

