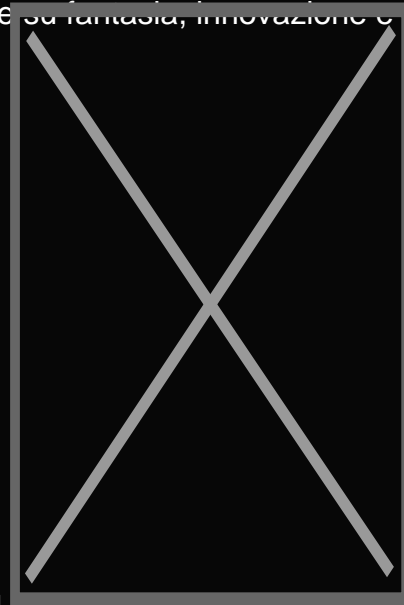


Un caffè con... Sara Brusco

sara-brusco-foto-di-luigifioravantiit-9-56843ebb

Non fatevi ingannare dal dolce viso di Sara Brusco. Dietro l'apparenza angelica, l'attrice torinese nasconde un carattere grintoso e determinato. Appassionata frequentatrice di bar e ristoranti, è una donna senza peli sulla lingua. E ai gestori suggerisce: «Puntate su fantasia, innovazione e qualità. E non risparmiate sul caffè...».



[caption id="attachment_14925" align="alignright" width="208"]

Sara

Brusco Foto di luigifioravanti.it[/caption]

Prossimi impegni professionali?

«Attualmente sono in tv con lo spot natalizio di Wind e con la pubblicità di Acqua Lilia. Dal 2 dicembre, inoltre, approderò su Sky Meteo 24 e Sky Tg24 al timone di *My Way*, un innovativo servizio dedicato alle informazioni sul traffico in autostrada e sulle grandi città: 30 collegamenti al giorno tra le ore 7 e le 22 per essere sempre aggiornati in tempo reale ».

Hai mai lavorato in un bar o ristorante?

«No, ma mio fratello Luca lavora nel campo della ristorazione a Torino da vent'anni. Personalmente, mi piacerebbe provare a fare la cameriera per scoprire emozioni e fatiche del mestiere e per

prepararmi a interpretare il ruolo, se mai mi capitasse la possibilità».

Ti piace andare al bar?

«Sì. Di solito lo frequento a metà mattina per il caffè o a metà pomeriggio per uno spuntino. La prima colazione, invece, la consumo a casa, da sola e in rigoroso silenzio».

Che tipo di bar preferisci?

«I bar storici, quelli che evocano il passato di una città, accoglienti e con luci e ambienti caldi».

E che rapporto hai con il ristorante?

«Adoro cenare fuori casa. Ho una passione particolare per il sushi: almeno a volta alla settimana vado al giapponese. Inoltre, quando viaggio, tendo ad assaggiare e a provare le cucine tipiche del territorio».



[caption id="attachment_14926" align="alignleft" width="239"]

Sara

Brusco Foto di Luzzitelli & Danieli[/caption]

Cosa non sopporti in un ristorante?

«Un'eccessiva attesa, la pasta scotta, il vino bianco tiepido, i bagni sporchi, le cameriere sgarbate e stressate e le materie prime di bassa qualità».

Un consiglio ai gestori per rendere più accattivante l'offerta o l'ambiente di bar e ristoranti?

«Primo, non risparmiare sulla qualità del caffè. Secondo, offrire cibi sani oltre che golosi, e non standardizzati. In alcuni bar, per esempio, non servono i frullati di frutta e in molti non hanno lo zucchero di canna. Insomma, troppo spesso pare non ci sia alternativa ai classici cornetti e alle

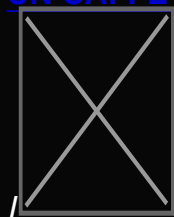
patatine in busta. Occorrono maggiore fantasia e capacità di sorprendere il cliente con delle novità».

I tuoi locali cuore?

«A Roma frequento spesso i ristoranti giapponesi Gienkai e Sushisen. Ma nonostante viva nella capitale da qualche anno, sono ancora legata ai locali della mia città natale, Torino. Il mio preferito è il Caffè Elena in piazza Vittorio Veneto 5, risalente alla fine del 1800, storico bar che propone colazioni, pranzi e aperitivi in stile "tapas" con i migliori prodotti piemontesi. E poi, ho un debole per il Caffè del Progresso in Corso San Maurizio 69 B, ideale per l'aperitivo con buffet o per una cena in stile tex mex. Last but not least, adoro la Macelleria Allosso al Quadrilatero Romano in Via delle Orfane 25: come in una tradizionale macelleria, si ordina al bancone la carne, che viene poi cotta sui carboni ardenti e servita al tavolo».

SARA BRUSCO - LA GALLERY

UN CAFFÈ CON... Una rubrica di Nicole Cavazzuti



I bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi

preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Le puntate precedenti

[Un caffè con Michela Coppa](#)

[Un caffè con... Senit](#)

[Un caffè con... Emanuele Biggi](#)

[Un caffè con... Ana Laura Ribas](#)

[Un caffè con... Diego Abatantuono](#)

[Un caffè con... Alessandro Borghese](#)

[Un caffè con... Marisa Laurito](#)

