

Alessandro Borghese Kitchen Sound, una minestra... neorealista

borghese-3-316f6fef

MINISTRA DI PASTA E BROCCOLI

TRATTO DA: ROMA CITTA' APERTA

(Costo € - Tempo 25min - Difficoltà #)

Ingredienti:

2 fette pane raffermo
1 broccolo romanesco
1 rametto di prezzemolo
1 spicchio d'aglio
3 fette di speck
2 patate rosse
350g spaghetti
2 acciughe
Sale e pepe q.b.
Olio EVO q.b.

Preparazione:

In una padella fai sciogliere le acciughe con olio extravergine d'oliva e uno spicchio d'aglio in camicia. Aggiungi la patata tagliata a piccoli cubetti e fai rosolare.

A parte, pulisci il broccolo e sgrana le cime in padella insieme alle patate. Incorpora anche il gambo tagliato finemente. Aggiusta di sale.

Riempi una pentola con acqua calda e portala a bollore aromatizzandola con un rametto di prezzemolo. Ricordati di salarla!

Spezza gli spaghetti e risottali insieme ai broccoli e alle patate.

Cuoci lentamente la pasta, rimboccando sempre con un mescolo di acqua.

Nel frattempo, disponi tre fette di speck su una teglia ricoperta da carta da forno e inforna a 180 gradi per 10 minuti circa.

Sminuzza con un coltello 2 fettine di pane raffermo e “bruscolo” in padella con un filo d'olio.

Quando la pasta sarà cotta e cremosa: IMPIATTA!

Servi guarnendo con qualche cima di broccolo, il pane bruscato a pioggia, una vela di speck, una grattata di pepe e un giro di olio extravergine. Preparati a gustarla!

La [nuova stagione di Alessandro Borghese Kitchen Sound](#) è in onda tutti i giorni su Sky Uno.