Fabio Basile: al ristorante cerco equilibrio tra prezzo e qualità FOTO

fabio-basile-e7cd5af1

Dalle Olimpiadi alla tv: il judoka Fabio Basile, medaglia d'oro alle Olimpiadi di Rio nella categoria 66 kg, è la rivelazione di Ballando con le Stelle, il talent record di ascolti condotto da Milly Carlucci il sabato in prima serata sulla rete ammiraglia Rai.

Se c'era un tempo in cui il nome di **Fabio Basile** diceva poco, quel tempo è finito. Mentre continua la sua avventura televisiva come concorrente di **Ballando con le Stelle** insieme a **Anastasia Kuzmina**, il campione di judo, classe 1994, continua a far parlare di sé per i suoi miglioramenti nel ballo e… per la sua bellezza. Single, è amatissimo dalle donne, ma **Fabio Basile** ha altre priorità in questo momento: "Non ho tempo per l'amore adesso. Anche perché, dopo **Ballando con le Stelle**, andrò ad allenarmi in Giappone per tre mesi da solo perché voglio vincere i **Mondiali a Budapest** in agosto", ci spiega.

[ngg_images source="galleries" container_ids="159" sortorder="1713,1712,1709,1711,1710" display_type="photocrati-nextgen_basic_imagebrowser" ajax_pagination="0" order_by="sortorder" order_direction="ASC" returns="included" maximum_entity_count="500"]**Fabio Basile, Ballando con le Stelle per te è…?**
«Un'opportunità di fare conoscere il judo a una platea vasta nonché di acquisire maggiore popolarità. Spero di avvicinare i ragazzi a questa splendida arte marziale e di seminare per il mio futuro. Quando lascerò le gare, infatti, ho intenzione di lavorare come modello e, in questa prospettiva, godere di una certa notorietà mi potrebbe agevolare. Tra l'altro, qualcosa in questo settore si è già mosso: mi faccio seguire dall'agenzia **Golden Sabre** e dopo la vittoria alle Olimpiadi di Rio diverse aziende di moda hanno iniziato a regalarmi abiti e accessori e il mio profilo Instagram ogni giorno è sempre più seguito.

Veniamo ai temi della *rubrica Un caffè con*. La cucina per te è…?
Un piacere.

La tua attività di judoka ti impone di seguire una dieta?
Solo nella fase di ritiro prima delle gare, che dura circa tre mesi. Escluso quel periodo, in cui mi faccio seguire da un nutrizionista, a tavola non mi pongo particolari limiti. E mi piace molto cenare fuori casa.

E cosa mangi?
Ho un'alimentazione variegata: pasta, pesce, carne e molta verdura e frutta di stagione. E poi, ogni tanto, pizza e sushi!

Ti concedi pure i dolci?
N, evito sia i dolci che gli snack, ma non faccio fatica: sono molto pi goso di pizza e di sushi, che di orte patatine fritte!

[c ption id="attachment_121999" align="aligncenter" width="32"]



Fabio Basile e Dario

Rubeca[/caption]

Che tipo di ristoranti ami?
Intanto, prediligo le pizzerie e i ristoranti giapponesi. Più in generale, amo i locali semplici, alla mano, con un giusto equilibrio tra prezzo e qualità.

Per una cena romantica, dove porteresti a cena la tua fidanzata?
A casa mia! Preferisco la tranquillità delle mura domestiche. Sono un ragazzo semplice, meglio una passeggiata mano nella mano che una serata in un locale mondano.

Uno sguardo al beverage… se ti dico alcolici?
Ti rispondo che bevo birra, non mi piace il vino e detesto i super alcolici.