Come saziarsi di notte (a Milano e Brescia)

borgo-w-992d23e7

Mangiare qualcosa di buono dopo aver ballato spesso non è facile. Dopo una certa ora, infatti, è dimostrato che normalmente il cibo salutare viene lasciato da parte: il corpo vuole calorie, ovvero carboidrati, dolci, fritti. A Brescia nel weekend, il McDonalds Campo Grande, situato tra Brescia Centro e Brescia Ovest collabora addirittura con alcuni pr dei locali notturni (tra cui Baz Group) per iniziative comuni.

A Milano, Mario M. Visintin del Corriere della Sera ha appena pubblicato un articolo con 10 chioschi e locali aperti di notte perfetti per saziare la fame ‘chimica’ delle ore piccole. Tra gli altri viene segnalato anche Bq De Nott, di cui abbiamo già scritto per l’originalità e la qualità del format.

Info su http://vivimilano.corriere.it/locali/itinerari/spuntino-notturno

Lorenzo Tiezzi