Cibi gluten free, da fine luglio in arrivo le nuove etichette

come-leggere-le-etichette-alimenti-512ad62d

Nuove regole in arrivo petr le etichette dei prodotti gluten free. Da fine luglio - spiega all'Adnkronos Salute Sabina Rubini, biologa ed esperta in sicurezza degli alimenti Studio Abr -, pasta, pizza, pane, biscotti e alimenti per celiaci dovranno riportare in etichetta diciture quali 'adatto alle persone intolleranti al glutine' oppure 'adatto ai celiaci', che però non potranno essere inserite come singola informazione, ma solo e soltanto in presenza della indicazione 'senza glutine' o 'gluten free'".

In buona sostanza, una maggiore trasparenza a vantaggio del consumatore, il quale potrà distinguere un alimento che sia espressamente prodotto, preparato o lavorato per ridurre il tenore di glutine di uno o più ingredienti", oppure "un prodotto al cui interno siano stati sostituiti gli ingredienti contenenti glutine, con altri che ne sono naturalmente privi, mediante le diciture 'specificamente formulato per celiaci' oppure 'specificamente formulato per persone intolleranti al glutine'".