Il caffè protegge il fegato dalla cirrosi epatica. Lo dice una ricerca inglese

caffe-cirrosi-1dca0ad6

La notizia arriva da un autorevole ateneo britannico, l'Università Oliver Kennedy di Southampton: due tazze di caffè al giorno possono preservare il fegato dalle ricadute del consumo di alcol.

I risultati della ricerca sono sorprendenti perché sconfessano quanto fin qui supposto dagli stessi esperti: su otto dei nove studi effettuati - racconta il sito scienzenotizie.it - le possibilità di ammalarsi di cirrosi epatica è diminuita, in media del 22%, in coloro che consumano abitualmente una tazzina di caffè. E la percentuale ha raggiunto il 43% in presenza di due tazzine, il 53% con tre e il 63% con quattro.

«Il caffè - spiega Samantha Heller, nutrizionista clinica al New York University Medical Center di New York City - è una miscela di sostanze molto complessa, perciò non conosciamo ancora quale sia quella che apporta maggiori benefici».