Il vino rosso non fa bene. Cambiano le linee guida nel consumo di alcol in Uk

vino-rosso-calici-def-d39a72df

Inversione di rotta nelle linee guida sul consumo di alcol da parte degli esperti del Governo britannico. Stando a quanto anticipato da “The Sun”, il report del Chief Medical Officer inglese Sally Davies, che verrà pubblicato oggi, dovrebbe sconfessare la credenza ormai diffusa in tutto il mondo che il vino rosso possa ridurre il rischio di cancro, malattie cardiovascolari e demenza se consumato con moderazione. Nel primo documento Oltremanica sul tema in oltre 20 anni - scrive l’AdnKronos - ai medici sarà ricordato che non esiste un livello di consumo sicuro di alcol, dato che anche piccole quantità possono aumentare il rischio di alcuni tumori. Attualmente il consiglio delle autorità sanitarie è, per gli uomini, di non consumare oltre 3-4 unità di alcolici al giorno, mentre le donne si dovrebbero fermare a 1-3 unità. Secondo le nuove linee guida, non ci dovranno essere più queste differenze di genere, ma verrà consigliato di astenersi dal bere per almeno due giorni a settimana per consentire al fegato di rigenerarsi.