Arriva la forchetta digitale

mix-a5aa36aa

Non si sa ancora il prezzo invece della Hapifork, l’ultimo ritrovato per evitare gli attacchi di fame. A dire il vero questo dispositivo controlla il ritmo con cui mangiamo invitandoci a farlo lentamente. Più piano mangiamo, più facilmente digeriamo, meno ingrassiamo. Questo principio ora è stato scrupolosamente applicato integrando un sensore di movimento all’interno di una forchetta che si ricarica via Usb e che trasmette i dati via bluetooth ad una apposita app. Se mangiamo troppo velocemente un segnale luminoso ci avvisa e alla fine del pasto possiamo verificare i parametri direttamente sul cellulare o via web. Angosciante, ma geniale.