Le esperienze gastronomiche preferite dagli italiani in viaggio: Spagna, Grecia e Francia sul podio

La cucina spagnola non ha uguali in fatti di preferenze espresse da parte degli italiani all'estero: è quanto emerge da una ricerca condotta da **Deliveroo**, servizio di food delivery, in collaborazione con **Doxa** che ha indagato sulle mete turistiche straniere più gettonate mettendone in evidenza alcune caratteristiche e preferenze dal punto di vista gastronomico.

Secondo la ricerca, tra le cucine straniere sperimentate durante i viaggi, quella di cui si hanno i migliori ricordi è quella spagnola con quasi una preferenza su 2 (43%) davanti a quella greca (23%) e quella francese (21%). Più staccate Croazia (9%), Stati Uniti, Paesi del Sud America e Portogallo con l'8% delle preferenze.

Ad amare le tapas e le specialità iberiche sono soprattutto i più giovani (il 55% tra i 18 e i 24 anni). Crêpes e croques, due piatti simbolo della cucina d'oltralpe, sono invece apprezzate in modo particolare da un pubblico più adulto, con un picco di preferenze del 56% dai 55 anni su. Omogeneità nei consensi invece per la cucina greca che varia dal 18% delle preferenze per gli under 25 al 25% per i millennials.

Caso particolare il Regno Unito, che nonostante sia il terzo Paese più visitato (42%) dietro a Spagna e Francia, è poco amato in ambito culinario e meno di 1 su 10 degli intervistati vorrebbe riassaporare anche a distanza di tempo specialità tipiche britanniche.

Singoli piatti: pollo al curry e crêpes in cima alle preferenze dei piatti da rigustare a casa propria

Parlando di singole specialità provate all'estero, secondo la ricerca condotta da Deliveroo, sono invece il Pollo al curry e le Crêpes ad essere i piatti stranieri "must have" che le persone gradirebbero gustare a casa propria (43%), davanti al cous cous e all'insalata greca che registrano un 40% delle preferenze.

Pollo al curry che risulta essere il piatto preferito tra quelli provati all'estero dagli uomini (42%) e nelle fasce d'età 35-44 anni e 55-64 anni con rispettivamente il 44% e 47%. Secondo i dati registrati da Deliveroo, sono le città di Firenze, Milano e Roma le più amanti di questa specialità tipica della cucina indiana.

Le Crêpes invece dal canto loro sono invece il piatto il prediletto dalle donne (48%) dai millennials (25-34 anni) con il 51% e dagli over 64% con il 43% dei consensi e, sempre secondo i dati di Deliveroo, sono particolarmente apprezzate dagli abitanti di Torino, Genova e Milano.
Più staccato il sushi con il 30% dei voti, che nello scontro dell'estremo oriente batte i noodles (20%) ed i Dim Sum (15%), e si posiziona in cima alle preferenze dei più giovani (18-24 anni) con il 39 % dei voti, secondo solo al cheeseburger (45%).