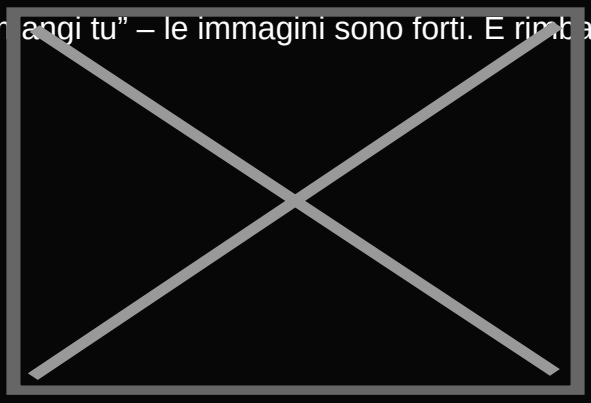
Brasile, campagna choc contro il cibo fast-food: fa male ai neonati

sprs-your-child-is-what-you-eat-print-376081-adeevee630x360-33616faf

Una tenera mamma che allatta, ma il bebè non si alimenta al seno materno: si nutre invece di un enorme hamburger imbottito di formaggio a più strati o altri "cibi fast food". E' questo il manifesto choc che fa parte di una campagna brasiliana che punta a mettere in guarda le mamme sui pericoli per i propri figli rappresentati da una dieta non salutare. E se lo slogan è chiaro – 'Tuo figlio mangia ciò che mangi tu" – le immagini sono forti. E rimbalzano sulla stampa britannica.



La campagna, riferisce il Daily Mail, è stata studiata per la

Pediatric Society of Rio Grande brasiliana, e realizzata dalla agenzia Paim, proprio per ricordare alle neomamme che possono danneggiare la salute del proprio bambino scegliendo una dieta povera di nutrienti o ricca di sostanze nocive. *"Le tue abitudini nei primi mille giorni" di vita del bambino "possono prevenire lo sviluppo di serie malattie"*, spiegano gli esperti che hanno promosso la campagna. Fra le immagini, anche una in cui dal seno materno esce un bicchiere di soda con ghiaccio o una ciambella gigante.

Fonte: secoloditalia.it

«Le tue abitudini nei primi mille giorni di vita del bambino possono prevenire lo sviluppo di serie malattie», spiegano gli esperti che hanno promosso la campagna. I rischi per il feto. «Se la madre si nutre male e aumenta anche di peso - spiega Claudio Giorlandino, ginecologo, segretario generale Sidip, Italian College of Fetal Maternal Medicine - il suo comportamento alimentare può predisporre il

feto a un dismetabolismo, ossia all'alterazione del metabolismo. E una tipica malattia del dismetabolismo è il diabete. C’è da dire che da noi le donne in gravidanza sono più attente alla dieta. Tra l’altro si tratta di una dieta mediterranea». Ma la gravidanza, evidenzia, «non è una malattia e deve essere vissuta con estrema serenità. Se stravolgere le proprie abitudini in vista di una possibile gravidanza è controindicato, perché può provocare eccessivo stress, adottare alcuni comportamenti può essere di grande aiuto. Non solo per il concepimento, ma anche per migliorare il proprio stato di salute. L'alimentazione è importantissima. Un regime corretto riduce il rischio di malattie croniche, anche gravi, a carico del nascituro, quali diabete, obesità, patologie cardiovascolari, tumori e malattie mentali».