I 3 ingredienti per una vacanza felice

Una ricerca commissionata da Booking.com e che ha coinvolto 17mila persone di 17 paesi ha rivelato gli ingredienti necessari per rendere una vacanza felice in 3 mosse:

1 - Andare dove sono le persone felici

Lo studio spiega innanzitutto che trovare degli abitanti del posto contenti, sorridenti e amichevoli, influisca positivamente sulla propria felicità. Un terzo (33%) degli interpellati preferisce passare del tempo con la gente del posto, mentre un quarto (24%) vede nel fare nuove conoscenze motivo di felicità che, naturalmente, è contagiosa! Quasi la metà (47%), infatti, afferma di andare più d'accordo con il partner o la famiglia proprio in vacanza. In cima alla classifica delle nazioni più felici si attesta l'Australia seguita immediatamente da Canada e Italia.
Queste le 10 nazioni top con gli abitanti più felici e gentili:

- Australia 35%
- Canada 33%
- Italia 29%
- Spagna 25%
- Stati Uniti 24%
- Thailandia 20%
- Giappone 20%
- Francia 20%
- Nuova Zelanda 20%
- Brasile 19%

2 - Viaggiare felici

Oltre all'emozione iniziale nel vedere il proprio alloggio per la prima volta e un caloroso benvenuto dallo staff della reception (38%), ci sono vari elementi che contribuiscono a mantenere alto il livello di buonumore. Un quarto (25%) sceglie di immergersi nella cultura locale, la metà (48%) vede nel cibo prelibato l'ingrediente segreto per una vacanza felice, e poco meno della metà (45%) mette al primo

posto panorami mozzafiato.
Queste le 10 esperienze migliori per una vacanza più felice che mai:

- Prelibatezze locali 48%
- Tempo perfetto 48%
- Panorami mozzafiato 45%
- Alloggio sensazionale 38%
- Viaggio senza intoppi 37%
- Viaggiare con il partner 36%
- Viaggiare con la famiglia 34%
- Visitare un nuovo paese 26%
- Full immersion nella cultura 25%

3 - Dormire felici

Naturalmente, non è solo il dove andare o il cosa fare a contribuire alla buona riuscita di una vacanza: la sistemazione influisce in maniera significativa su quanto ci sentiamo felici quando siamo fuori casa. Lo studio rivela infatti che un letto comodo è in cima alla lista (80%), seguito immediatamente da panorami suggestivi con cui svegliarsi la mattina (60%).
Ecco quindi i 10 comfort alberghieri che rendono una vacanza felice:

- Letto comodo 80%
- Panorama mozzafiato 60%
- Wi-Fi gratuito 52%
- Prodotti da bagno gradevoli 39%
- Cuscini morbidi 35%
- Menù servizio in camera eccezionale 28%
- Doccia a cascata 25%
- Bottiglia di vino in omaggio all’arrivo 21%
- Appendiabiti e armadi spaziosi 17%
- Luci d’atmosfera 13%

“I viaggi che facciamo ci aiutano a sopportare più facilmente la routine quotidiana, quindi è fondamentale che siano all’altezza delle nostre aspettative. La ricerca mostra quanta importanza le persone attribuiscano ai nuovi incontri e alle esperienze che provano durante la vacanza, proprio per far sì che questa sia perfetta" ha commentato **David Mau**, Director of Product a Booking.com.