Un caffè con Le Donatella: più prodotti integrali al bar

le-donatella-095c6b03

[caption id="attachment_81410" align="alignright" width="211"]Giulia Giulia[/caption]

Dopo la vittoria all'*Isola dei Famosi*, **Le Donatella**, alias Silvia e Giulia Provvedi, le simpatiche gemelle modenesi, vivono un periodo magico. Dopo il singolo **Donatella**, cover del brano della Rettore che ha partecipato in prima persona come guest in sala d'incisione, si preparano a nuove sfide. E raccontano: "Presto uscirà un nuovo singolo, ma ci sono anche diversi altri progetti in pentola". Nel frattempo sono in tour per l'Italia: tra le altre date, eccole **sabato 1 agosto a Salerno al Dolce Vita**, **domenica 2 agosto a Padona al W-woodstok** e **mercoledì 19 agosto ad Alassio, all'Essaouria**.

La vostra colazione ideale?
Uova con gallette di mais o brioche integrali con prosciutto o salmone. E ovviamente, caffè!

Si potrebbe migliorare l'offerta della prima colazione e del pranzo al bar?
Sì, secondo noi sarebbe utile introdurre una maggiore varietà di prodotti integrali: panini, piadine, brioche...

[caption id="attachment_81411" align="alignleft" width="200"]Silvia Silvia[/caption]

Drink del cuore?
Sprizt pre cena e Moscow Mule post dinner.

Che tipo di locali prediligete per mangiare fuori casa?
Entrambe siamo intolleranti al glutine: per evitare gonfiori di pancia, gastriti e mal di testa mangiamo soprattutto pesce, verdura e riso. E devo dire che la cucina vegetariana e glutin free è sempre più diffusa. Inoltre ci piace la cucina giapponese e cinese: a Londra ci sono molti locali di street food di stampo orientale. Un'idea da copiare, pensateci! A Milano, invece, frequentiamo spesso Le Striatelle di nonna Mafalda in via Vigevano 13.

A proposito di Londra, altri format che vi hanno colpite?
La discoteca di ghiaccio, la Somerset House, all'angolo del ponte di Waterloo e il grande stradone del The Strand!

I vostri indirizzi del cuore?
A Modena beviamo l'aperitivo al **212** e ceniamo al **Patriarca**. A Milano, ci trovate spesso al **Straripa** e alle **Striatelle di nonna Mafalda**.