Vacanze in bicicletta: con FIAB un'estate pedalando dalle Fiandre al Cilento

FIAB, la Federazione Italiana Amici della Bicicletta, propone vacanze in bici per un'estate sostenibile e divertente sempre in sella. **I BiciViaggi 2016** comprendono tre proposte: nelle **Fiandre, nela Repubblica Ceca e in Campania**. La prima, Sogno fiammingo, pedalando tra arte, birra e cioccolato, sfrutta la vasta rete di itinerari ciclabili delle Fiandre e partendo da Ypres tocca poi Bruges, Gent, Oudenaarde, Anversa Leuven e infine Bruxelles, dove non manca la visita al Museo del Cioccolato. Il grado di difficoltà del viaggio, organizzato con la direzione tecnica di Top Travel Team, è medio-facile, e il percorso totale è di 390 km. La sitemazione è in hotel 3 e 4 stelle con trattamento di mezza pensione. Sono comprese le visite guidate a Bruxelles e alle principali città fiamminghe. La seconda bicivacanza è **Boemia e Moravia**: in bici per castelli e cittadine. La proposta FIAB segue un itinerario con un grado di difficoltà medio, e percorre, per buona parte, la Greenway Praga-Vienna, che da Mikulov fino a Jindrichuv Hradec corre nella Boemia Meridionale vicino al confine con l'Austria. Alcune varianti offrono l'opportunità di pedalare andare alla scoperta di castelli e cittadine storiche. Inclusi nella quota pernottamenti in hotel 3 e 4 stelle, trattamento di mezza pensione, visita guidata al castello di Vranov Nad Dyji e al centro storico di Tel?.
Per chi preferisce l'Italia l'ideale è **Cilento bike e tarantella**, una settimana organizzata da Top travel Team in cui le escursioni in bicicletta si alternano a laboratori e serate di musica e danza a cura di Folk Italia. Non manca l'attenzione ai sapori e alle tradizioni gastronomiche della zona. La sistemazione è in campeggio a Marina di Camerota e la quota include le escursioni a Maratea, Pozzallo, Cala Bianca, Porto Infreschi, promontorio di Capo Palinuro e grotte, spiaggia del Mingardo al tramonto, Parco archeologico di Velia, Certosa di Padula e grotte di Pertosa, grotte dell'Area Marina Protetta, Marina di Camerota/Licusati e Paestum.