Arriva la nuova Med Diet 4.0 popolare e sostenibile

cid-3517208334-298397-5c568909

Il messaggio lanciato dai più importanti enti e istituti di ricerca internazionali alla conferenza “Modelli alimentari sostenibili nel Mediterraneo: Med Diet Expo 2015 Call” è chiaro: è nata Med Diet 4.0, la Nuova Piramide della Dieta Mediterranea Sostenibile, con lo scopo di uscire dai confini del mondo scientifico ed entrare nella vita quotidiana dei cittadini e dei giovani. *“Oggi la FAO ha lanciato un comunicato stampa per fermare la scomparsa della Dieta Mediterranea, ormai considerata a rischio estinzione”*, ha spiegato Sandro Dernini, esperto FAO.

“Si tratta di uno stile di vita che abbiamo ereditato, dal valore immenso ma che la popolazione ormai non conosce e non segue più. Per questo abbiamo voluto dar vita ad un progetto internazionale, il Med Diet 4.0, che partendo da una visione scientifica propone un rinnovato modello di Dieta Mediterranea, non più classicamente intesa solo come una dieta salubre, ma anche come modello di dieta sostenibile, per il suo basso impatto ambientale, dall’alto valore culturale riconosciuto dall'UNESCO e dalle rilevanti ricadute economiche sui territori. Un sistema che quindi coinvolge tutto il sistema alimentare, dalla produzione fino al grande pubblico locale e internazionale”, ha precisato Dernini, in qualità di Segretario generale IFMeD-Fondazione Internazionale della Dieta Mediterranea, con sede a Londra.

Una visione scientifica siglata dai più importanti scienziati a livello internazionale e basata su 4 dimensioni chiave, che considerano non più e non solo la valenza nutrizionale dei cibi, ma una sinergia tra valori nutritivi, culturali e sociali, ambientali ed economici. *"Parliamo di una rivoluzione nella visione della dieta mediterranea, di un nuovo modello inteso non solo come regola alimentare ma come stile di vita sostenibile, contemporaneo e popolare"*, ha spiegato Cosimo Lacirignola, Segretario Generale CIHEAM. - All’interno di Expo 2015, nella Giornata Mondiale della Dieta Mediterranea, la Nuova Piramide si farà portavoce di un messaggio di portata storica per il mondo della nutrizione, concreto contributo alla Carta di Milano. Tradizione e innovazione si incontrano in un

dialogo costruttivo, che riscopre le proprie radici *“in una logica di evoluzione, per andare incontro alle esigenze dei consumatori, dei produttori e del Pianeta”*, come sottolineato da Massimo Iannetta dell’ENEA.

Il progetto, ambizioso e senza precedenti, prenderà vita attraverso un’installazione itinerante: una piramide multimediale, di 4m di altezza e 35m3 di volume, con 8 monitor ad alta qualità su cui saranno proiettati video ed immagini legate al rinnovato modello alimentare. L’installazione sarà presentata per la prima volta al pubblico a partire da Luglio presso il Gasometro di Roma: luogo di culto dell’estate romana, frequentato da oltre 500.000 giovani e famiglie, che diventerà la ‘casa’ della Piramide sino al 7 Settembre.

"Ma il Gasometro è solo la prima tappa di un tour nazionale ed internazionale che mira a raggiungere oltre 10 milioni di contatti. Abbiamo già raccolto moltissime manifestazioni di interesse sia da parte delle imprese, interessate a diventare ambasciatrici del valore della Dieta Mediterranea, sia da parte di enti e manifestazioni in tutto il mondo interessati ad ospitare l’installazione", ha concluso Emmanuel Pauze, managing partner di Sprim.