Nell'Anno di Expo, la Giornata Nazionale del Trekking Urbano punta sul Gusto

A fine ottobre torna l'appuntamento con la **Giornata Nazionale del Trekking Urbano**, che punta a far vivere e scoprire a piedi i luoghi meno conosciuti e i monumenti nascosti delle più belle città d'arte italiane. La manifestazione, giunta alla dodicesima edizione, è prevista per il **31 ottobre e il primo novembre** e coinvolgerà **50 città italiane**. Nell'anno di Expo, il focus dell'evento è sul **gusto e i sapori della tradizione:** l'edizione 2015 del Trekking Urbano è infatti intitolata"Cibo per l'anima, cibo per il corpo". Capitanati da Siena, i Comuni hanno messo a punto percorsi e itinerari gourmand, adatti anche ai meno sportivi, che inizieranno camminando alla scoperta di luoghi suggestivi e si concluderanno con degustazioni.
Nella giornata dedicata al Trekking urbano sarà quindi possibile visitare luoghi spesso chiusi al pubblico o comunque poco conosciuti dal dal turismo tradizionale: dai monasteri di Cividale del Friuli agli scorci medievali di Asciano; dal Teatro Villani di Biella ai castelli Normanni di Favignana; dall'area mineraria Laveria Lamarmora di Iglesias all'antica Via per Genova a La Spezia; dalla Fonte Maggiore a Macerata al palazzo delle Terme Berzieri a Salsomaggiore Terme, passando per il Ponte delle Torri e dall'antico giro dei condotti a Spoleto, per arrivare al castrum di Vittorio Veneto e ai panorami del Moiariello di Capodimonte e della Pedamentina di San Martino a Napoli