Voli più lunghi del mondo, da Kayak.it i consigli per sopravvivere

Da Kayak.it arrivano i consigli per sopravvivere ai voli più lunghi del mondo. L'ispirazione arriva da **Emirates**, e dal suo ultimo record in fatto di durata di volo: la nuova tratta **Dubai-Panama** da 17h e 35m, attiva dal 1° febbraio 2016. Alla luce di questa novità Kayak.it ha stilato una lista dei voli diretti più lunghi in partenza da Europa, Asia e Oceania. Corredata però da suggerimenti per affrontare al meglio un lungo viaggio nei cieli.

In Europa il volo diretto più lungo è **il Parigi-Santiago del Cile**, operato da **Air France** in 14h e 40m, che risulta anche al 3° posto nella classiifca generale ed è seguito dal **Madrid-Santiago** (**Iberia**, 13h e 30m). Al 3° la tratta **Roma-Buenos Aires** (13h e 55m, **Alitalia**), che risulta anche al 5° posto della classifica generale e dura solo 5m in meno rispetto a quella di **Lufthansa**, che parte da Francoforte. Considerando anche Asia e Oceania, sul podio sale l'**Hong Kong-New York** (Cathay Pacific, 15h e 50m), mentre al 2° posto c'è il **Sydney-Dallas** (Qantas Airways), da 15h e 35m.

Ma se un volo senza scali ha il vantaggio di offrire un viaggio più comodo, ciò implica anche trascorrere un consistente numero di ore in aereo. Kayak.it consiglia perciò di **scegliere un volo diurno**. Dormire una volta arrivati a destinazione evita i problemi legati al **jet lag**. Anche il **posto a sedere** fa la differenza: un posto vicino al **finestrino** può risultare una scelta vincente. In questo modo si è sicuri di non essere disturbati dai passeggeri che devono alzarsi.

Atri consogli utili? Indossare **vestiti comodi** e "a strati", procurarsi **mascherina per dormire**, tappi per le orecchie, **cuscino** gonfiabile e una coperta. Inoltre, meglio poter contare su una propria selezione musicale e cinematografica, un paio di serie TV, oppure un buon libro.