Paris Hilton e Britney Spears magre grazie al lecca-lecca

paris-hilton-300x246-5a157bf7

Paris Hilton e Britney Spears ne sono fan sfegatate. Si tratta della 'Lollipop diet' l'ultima stravagante modalità con la quale i personaggi dello spettacolo contrastano il rotolino di troppo e negli States pare che ormai 'vip' non sia chi non va in giro ciucciando miracolosi lecca-lecca spezzafame, dotati di sedicenti proprietà energizzanti e pure di un sapore niente male, come spiega il sito today.it.

Il piatto forte di questo nuovo regime alimentare, reso celebre dall'azienda canadese Power Pops, sono caramelle che promettono di sopprimere l'appetito e aumentare l'energia.
Disponibili in una varietà di gusti - cappuccino, cheesecake, torta di mele, fragole e panna - i lecca lecca in questione contengono 3 ingredienti sponsorizzati come dimagranti: l'hoodia, estratto di una pianta tipica del Sudafrica usata da alcune comunità di indigeni per sopravvivere nel deserto e nota anche come 'cactus antifamphilton1e'; il Citrimax (Hca), estratto da un raro frutto tropicale della giungla asiatica, la garcinia cambogia; e guaranà, fonte naturale di caffeina.

I produttori sostengono siano privi di zucchero e che, per sortire l'effetto sperato, ne vanno mangiati 3 al giorno, uno prima di ogni pasto.

Decisamente scettici sono i nutrizionisti, perché tutto questo prodigio snellente non è supportato da prove scientifiche, al contrario dei dentisti che iniziano a fregarsi le mani in vista dei pazienti in aumento, dato che l'assenza di zuccherro così sbandierata non sembra essere reale per quanto dichiarata: sarebbe questo, infatti, - sostengono i detrattori della Lollipop Diet - il motivo per il quale si mangerebbe di meno, cioè assumere zucchero continuamente e, di conseguenza, ridurre l'appetito.