# Dal17 al 20 luglio, Riccione diventa Fitnesslandia

Dal 17 al 20 luglio, **Riccione** diventa per una settimana la capitale del fitness internazionale, con **Fitnesslandia**. Giunta alla diciannovesima edizione, la kermesse dedicata all'attività fisica propone un calendario ricco di avvenimenti, ospitati nel **Palazzo dei Congressi**. Le più note "star" del fitness (come Claudio Melamed, Joan Altisen, Jutta Schuhn, Annette Lefterow, Angela Verelli e Silvia Farfalletti) introdurranno le attività, con lezioni e worhsop di aerodance, Spring Energie, pilates e Xtempo. Oltre al fitness e all'aerorobica, ampia spazio sarà poi dedicato a Tai chi, yoga, pilates e derivazioni moderne di queste discipline, presentate e illustrate da istruttori professionisti. La manifestazione avrà inizio il 17 luglio alle 14.00 con una serie di lezioni dimostrative, che si protrarranno ininterrottamente nei giorni successivi. Alle lezioni e ai seminari si alterneranno vere e proprie sessioni di fitness alternativo, con esibizioni di urban dance, video dance e dance hall con protagonisti di respiro internazionale. E la kermesse coinvolgerà anche i lidi riccionesi: al mattino, alle ore 8.30, lo staff di Fitnesslandia 2014 andrà a proporre un risveglio sulla spiaggia di Riccione.