Jesolo, dal 30 maggio è capitale del fitness

Appassionati di sport e attività all'aria aperta, tenete d'occhio il calendario: **il 30 maggio prende il via lo Jesolo Sport & Fitness Festival,** che animerà fino al 2 giugno la località balneare veneta. L'iniziativa si svolgerà **nell'arenile di Piazza Brescia**, con l'utilizzo di 10.000 mq di spiaggia e del Pala Arrex e propone un palinsesto ricco di attività per far vivere il fitness a 360°. Il **programma prevede la pratica di tutte le specialità più attuali del fitness mondiale**, dall'aerobica allo zumba, dal pilates allo spinning, senza tralasciare la tonificazione muscolare con il TRX, il body building, tutto sotto la direzione di prestigiosi trainer nazionali ed internazionali. Ad arricchire il Festival anche running, il free climbing, il beach volleyball, il basket, l'aquagym, uno spettacolare ponte tibetano ed un'area attiva dedicata ai bambini. Gli eventi sono no stop dalle 10 alle 20; tutte le sere, per chiudere in bellezza, è previsto il saluto al sole e un aperitivo rilassante in spiaggia.