Un caffè con Diana Del Bufalo «Più spezie nei piatti vegetariani»

diana-del-bufalo-foto-ufficio-stampa-3-13b46a73

Dopo l’esperienza ad Amici 2010, **Diana Del Bufalo** è diventata una star per il popolo del web con le sue canzoni surreali e ironiche, visualizzate milioni di volte. E da venerdì 20 febbraio ha iniziato una nuova avventura: la conduzione, insieme a **Paolo Ruffini**, della sedicesima edizione di **Colorado**, il varietà comico in onda in prima serata su Italia 1. «Lo ammetto: non mi aspettavo proprio che mi proponessero di affiancare Paolo sul palco. Ho partecipato al provino per entrare nel cast di Colorado incuriosita dai laboratori comici perché amo il contatto con il pubblico, dopo aver tentato invano di entrare nella squadra di Zelig. Non mi era nemmeno passata per la testa l’ipotesi di condurre il programma». Romana, classe 1990, Diana Del Bufalo ha alle spalle anche una collaborazione con la Gialappa's Band, nonché una partecipazione nel film Matrimonio a Parigi con Massimo Boldi (nei panni di Natalina) e osserva: «Che dirvi? Sto vivendo un periodo magico. Certo, non sono immune a momenti di malinconia, ma il sorriso mi torna subito, appena penso che non c’è nulla di irrisolvibile».

diana del bufalo foto ufficio stampa (1)Com’è cambiata la tua vita da quando cantavi ad Amici 2010?
Mi sento più matura, più consapevole di me stessa e... più in forma! Sono dimagrita di oltre 10 kili da quando sono diventata vegetariana. Il che, ovviamente, non mi dispiace!

Quando non lavori come ti svaghi?
Mi dedico alla musica, la mia grande passione: insieme al mio ex fidanzato, che è anche il mio produttore, da due anni sto lavorando al mio nuovo disco. Il mercato discografico attraversa un periodo difficile, ma un giorno mi piacerebbe pubblicarlo. Inoltre sono un’animalista attiva, impegnata a sostenere l’associazione Onlus Shint. Tra le altre cose, ho fatto un video home-made di critica verso chi compra capi in pelliccia che ha avuto molto riscontro sul web.

Se ti dico ... aperitivo?
Ti rispondo che non fa parte delle mie abitudini, perché non mi piace bere alcolici.

Mangi spesso fuori casa?
Decisamente sì, anche perché sono una pessima cuoca!

Secondo te i ristoratori italiani offrono proposte allettanti per i vegetariani?
Direi di sì. Da qualche anno, complice il numero crescente di persone che abbraccia la dieta vegetariana, noto con piacere che i ristoranti spesso segnalano nel menù i piatti vegetariani o biologici, quando non creano addirittura una sezione ad hoc.

diana del bufalo **Idee per rendere appetitosi i piatti vegetariani?**
Personalmente, credo che le spezie siano utilissime per regalare al piatto un tocco in più. Prendiamo le patate ripiene di verdure, se ci mettete un po' di curry acquisiscono un altro sapore. Provate!

Il locale più strano che hai visitato?
Il Rainforest Cafè, a Londra, a due minuti da Piccadilly Circus: è un ristorante a tema giungla con elefanti, piranha, giaguari, coccodrilli e tanti altri animali! Davvero divertente. Tra l'altro, le proposte in menù sono moltissime, disponibili anche on-line, tutte con prodotti biologici. E nonmanca una selezione di piatti privi di glutine.

Dove porteresti a cena un amico straniero?
A Milano andrei al The Cube, il ristorante hight tech sulla terrazza del Duomo di Milano. Veramente splendido! A Roma, invece, lo porterei a La Terrazza dell'Eden, al sesto piano dell'Hotel Eden. Tutto a vetrate, permette di ammirare la capitale da un punto di vista privilegiato. Se fosse un amante della pizza, invece, andrei alla pizzeria La Ruota, tra le migliori di Roma.

UN CAFFE' CON… Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con... Carlo Di Francesco

Un caffè con...Emanuela Tittocchia

Un caffè con... Barbara Clara

Un caffè con... Rakele

Un caffè con... Cristina Chiabotto

Un caffè con...Gioia Marzocchi

Un caffè con...Nina Palmieri

Un caffè con...Mariana Rodriguez

Un caffè con... Simonetta Agnello Hornby

Un caffè con... Bud Spencer

Un caffè con...Lory Del Santo

Un caffè con... Nicole Cappa

Un caffè con...Aron Marzetti

Un caffè con... Randi Ingerman

Un caffè con... Nicola Savino

Un caffè con...Anna Favella

Un caffè con... Rossella Brescia

Un caffè con... Manila Nazzaro

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona