Un caffè con Barbara Clara: Pensate anche ai celiaci!

barbara-clara2-4ab0d43e

imageOra **Barbara Clara** è in tv nella soap **CentoVetrine,** dove veste i panni di Viola Castelli, figlia spregiudicata di Sebastian Castelli (Michele D'Anca), nonché moglie di Brando Salani (Aron Marzetti). Nella vita di tutti i giorni è invece una donna semplice e solare, da anni fidanzata con Salvatore Cafiero, chitarrista di Gianluca Grignani. "Nel 2015 CentoVetrine ha compiuto 14 anni e ha cambiato collocazione in palinsesto, approdando su Rete 4 alle 20,05, dal lundedì al venerdì", ricorda l'attrice. Che sogna un futuro professionale all'estero, ma soprattutto: "Che l'Italia superi questa profonda crisi economica, anche grazie a Expo2015".

Se ti dico…bar?
Ti rispondo che è la mia seconda casa. Lo frequento più volte al giorno, perché sono… espresso dipendente! Salvo in casi rari, non sono una cliente abitudinaria: preferisco cambiare locale, se posso scegliere. E non sono una cliente mordi e fuggi: il caffè lo consumo con calma. Ecco perché prediligo i bar accoglienti, dotati di un dehor dove posso gustarmi il caffè e una sigaretta…

Frequenti spesso anche il ristorante?
Molto meno, perché il mio fidanzato è celiaco e purtroppo è difficile trovare locali preparati per soddisfare davvero le esigenze di chi soffre di intolleranze alimentari. L'approccio dei ristoratori, eccezioni a parte, è per lo più superficiale: intuiscono il business che ruota intorno al tema e cavalcano la moda senza però porre una reale cura e un'attenzione corretta. Penso, per esempio, all'approccio inadeguato nei confronti del problema della contaminazione tra alimenti: a un celiaco non basta offrire un piatto di riso in alternativa al menu, occorre garantire anche che sia preparato in un ambiente incontaminato, ovvero in una cucina a parte! Diversamente, il rischio è di compromettere il benessere degli avventori con problemi di intolleranze.

Un suggerimento per i gestori di bar e ristoranti?
Mi limito a parlare di Milano, che conosco meglio. È una città vivace, allegra, ma ci sono pochi locali

che offrono un intrattenimento musicale free di qualità. Vado spesso al Blue Note, tempio della musica jazz a Milano. È un risto-bar bellissimo, ma per pochi. Sarebbe bello divulgare la formula del ristorante con musica dal vivo.

foto**Da milanese d'adozione, che cosa pensi di Expo2015?**
Nonostante gli scandali legati a tangenti, appalti et similia, Expo2015 potrebbe essere un'occasione importante per tutti, e non solo in termini strettamente di business. Spero che questa manifestazione risulti davvero uno strumento per diffondere la cultura su salute, alimentazione, ambiente e consapevolezza sociale. Dopotutto, siamo quello che mangiamo. Senza contare che il benessere del pianeta è strettamente connesso al tema dell'alimentazione sostenibile. Mi preoccupa chi non capisce di essere parte della natura e di avere l'obbligo di rispettarla.

I tuoi locali del cuore?
Ho già menzionato il Blue Note di Milano. Fuori dal capoluogo lombardo vi segnalo il ristorante Amaranto a Rivarolo Canavese, che tra l'altro offre anche proposte ad hoc per i celiaci. Dal Nord al Sud: trascorro spesso le vacanze estive in Puglia: là, uno dei miei ristoranti preferiti è il Puerto Escondido a Triase (Lecce). Che dirvi? Provatelo, non vi deluderà!

UN CAFFE' CON… Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con... Cristina Chiabotto

Un caffè con...Gioia Marzocchi

Un caffè con...Nina Palmieri

Un caffè con...Mariana Rodriguez

Un caffè con... Simonetta Agnello Hornby

Un caffè con... Bud Spencer

Un caffè con...Lory Del Santo

Un caffè con... Nicole Cappa

Un caffè con...Aron Marzetti

Un caffè con... Randi Ingerman

Un caffè con... Nicola Savino

Un caffè con...Anna Favella

Un caffè con... Rossella Brescia

Un caffè con... Manila Nazzaro

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D’Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona